

<<除皱抗衰>>

图书基本信息

书名：<<除皱抗衰>>

13位ISBN编号：9787538157024

10位ISBN编号：7538157026

出版时间：2009-6

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：M·梅 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<除皱抗衰>>

前言

时至今日，随着美容理念的不断深入和美容知识的普及化，众多的爱美人士成为名副其实的美容专家，在某些方面，他们甚至比美容专业人士更在行，这是行业之幸甚、民之幸甚，更是国之幸甚。

因为，美容理念的完善和延续、美容知识和文化的传播、国家精神风貌的提升都离不开每一位崇尚美容、实践美容和发展美容的普通大众。

然而，在各种资讯载体上，海量的美容知识往往让我们难辨真伪、无所适从，与其抱着试一试的心态勉强采用，还不如宁缺毋滥，无用的知识不仅耽误宝贵的时间，甚至还会给本已受伤的皮肤带来新的伤害，得不偿失。

鉴于述及的现状，中国美容时尚报图书出版中心与辽宁科学技术出版社决定再次合作，倾力打造“修护完美肌肤系列”，包括《美白祛斑》、《除皱抗衰》、《去痘控油》，以期给读者带来一些可以作为借鉴和参考的知识。

为此，我们力图使相关主题的知识具有实操性、全面性和专业性，在组稿过程中，除了收集爱美人士的美容护肤心得和体验外，还特地邀请了美容行业权威的专家做本丛书的指导，并全程对丛书涉及的美容问题进行专业、细致地解答。

此外，本书由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注白勺美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。

<<除皱抗衰>>

内容概要

时至今日，随着美容理念的不断深入和美容知识的普及化，众多的爱美人士成为名副其实的美容专家，美容理念的完善和延续、美容知识和文化的传播、国家精神风貌的提升都离不开每一位崇尚美容、实践美容和发展美容的普通大众。

本书由资深的美容、时尚编辑执笔编撰，并以其独到、细致的笔触，深入浅出地介绍当前最受爱美人士关注的美容护肤知识点和美容护肤技巧，以期让读者获得实实在在的益处。

书中的每一个知识点均独立成篇，集中、系统、全面。

读者根据皮肤的实际情况，既可单个采用也可同时多个采用，涉及的知识点既有传统经典的，也有前沿新颖的，既适合专业读者丰富知识、提高服务技能之用，也适合普通读者在家参照使用，因此不失为一套极具收藏价值的丛书。

<<除皱抗衰>>

书籍目录

PART 1 美容仪除皱抗衰PART 2 光子除皱抗衰PART 3 远红外线除皱抗衰PART 4 微晶磨削除皱抗衰PART 5 手术除皱抗衰PART 6 注射除皱抗衰PART 7 果酸除皱抗衰PART 8 针灸除皱抗衰PART 9 指压除皱抗衰PART 10 中式经穴按摩除皱抗衰PART 11 刮痧除皱抗衰PART 12 药膳除皱抗衰PART 13 中药除皱抗衰PART 14 面、颈部瑜伽除皱抗衰PART 15 卵巢保养除皱抗衰PART 16 面、颈部淋巴引流除皱抗衰PART 17 养血除皱抗衰PART 18 补骨髓除皱抗衰PART 19 防晒除皱抗衰PART 20 精油除皱抗衰PART 21 面膜除皱抗衰PART 22 橄榄油除皱抗衰PART 23 偏方除皱抗衰PART 24 心理疗法除皱抗衰
附录：眼部除皱抗衰的方法

<<除皱抗衰>>

章节摘录

插图：让我们先来了解一下什么是中药除皱抗衰。

从狭义上讲，中药除皱抗衰就是把传统中医文献记载中的各种具有抗衰功效的中草药作为护肤品的主要成分，通过内服或者外用，来美容或者护理皮肤。

通常，为了达到应有的美容效果，中药除皱保养品或者护肤品所挑选的都是珍贵的中药除皱药物，强调由内而外全面地调理身体，使用后能从根本上呵护、修复肌肤细胞，恢复肌肤最初的健康、年轻的状态。

从广义上讲，中药除皱抗衰不仅包括了内服外用，还涉及针灸美容、耳穴美容、穴位按摩、热石疗法等一系列传统中医手段。

很明显，这里说的是狭义的中药除皱抗衰。

中药。

抗衰的原理中医学认为，脏腑与皮毛及组织器官之间的联系密不可分，通常脏腑、组织器官和皮毛的病变都可以在皮肤的相应部位表现出来。

例如，面色无华，可从心脏入手；皮毛有问题，从肺入手；眼和指爪有问题，从肝入手；精气不足、形容枯槁、畏寒怕冷从肾入手……所以，辨证地应用中药可以宣发肺气、调和气血、补益肝肾，从而达到美容驻颜、润肤增白和防皱抗衰老的目的。

中药的四大特性药性药性指中药的寒、热、温、凉四种属性。

温热与寒凉为相反两种性质，其中温次子热，凉次子寒。

中药临床应用的原则是热证用寒凉药，寒证用温热药。

中药除以上四性外，还有一类为“平性”药。

“平性”是指药物的寒热性不太显著，作用比较缓和。

<<除皱抗衰>>

编辑推荐

《除皱抗衰》是M·梅编写的，由辽宁科学技术出版社出版。

<<除皱抗衰>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>