

<<成功要懂自我心理分析>>

图书基本信息

书名：<<成功要懂自我心理分析>>

13位ISBN编号：9787538157895

10位ISBN编号：7538157891

出版时间：2009-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：榎本博明

页数：185

译者：乐馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功要懂自我心理分析>>

### 内容概要

你的性格是怎么样的？

社会适应性如何？

认识自我的意义和思维方式都有哪些？

如何看待实际生活中的自我，客观地评价自我呢？

《成功要懂自我心理分析》都将详细、通俗地为你一一揭示。

通过各种各样的心理测试来凸现自我形象，对最深层的自我进行心理学分析！

阅读本书，将是一段不断发现自己的心灵旅程，让你探索到自己的成功之路……

## <<成功要懂自我心理分析>>

### 作者简介

榎本博明，1955年生于日本东京。  
毕业于东京大学教育心理学系。  
后供职于东芝公司，之后进入东京都立大学研究生院攻读心理学博士，研究领域为性格心理学和自我心理学。  
现为日本名城大学人类学学院教授。  
著有《了解人类性格的心理学》、《内向性格的优点》、《“真实自我”的塑造》、《挖掘魅力的心理学》、《恋爱心理学》、《激活自我性格的心理学》等。

<<成功要懂自我心理分析>>

书籍目录

前言 第一章 关于“我是谁”这个谜 1 你了解自己吗 2 青春的困惑 3 心理疾病为何受到如此多的关注 4 “幼稚的成人”与无意识心理 5 粗心犯错意味着什么 6 什么时候我们能认出镜中的自己 7 与朋友交往有助于认识自我 8 认识自己内在特征的方法 9 以自我为中心的认知习惯 10 自我概念决定人的行为 11 从对他人的看法中看出自我评价 12 人不可能“没有能力” 13 告诉自己要自信 14 在人际关系中产生自我评价 15 人的自我多面性 16 将自我形象具体化 17 化妆和服饰能影响心理 18 角色扮演改变人的行为 19 自我评价是行为的向导 20 社会秩序的变化是自我分析的诱因 第二章 自我是如何形成的 第三章 了解自我的心理测试 第四章 认识内心深处的自己 后记

<<成功要懂自我心理分析>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>