

<<色彩魔法书>>

图书基本信息

书名：<<色彩魔法书>>

13位ISBN编号：9787538158151

10位ISBN编号：7538158154

出版时间：2009-7

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：高坂美纪

页数：79

译者：曹莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<色彩魔法书>>

前言

在这个世界上，每个人的存在都是独一无二的，都有自己的美丽。不过。

在很多情况下那些美都被各种原因隐藏了起来。

工作的困扰、人际关系的压力、恋爱不顺的烦恼、对未来的不安、对外貌所抱有的自卑感……由于受到这些因素的影响，我们在不知不觉中忽视了自身的美丽。

让自己恢复美丽与光彩最好的方法就是色彩疗法。

色彩的调节能使心情变得开朗，使身体变得舒畅，并使心灵得到净化，同时还可以改善黯淡的肌肤。

那会是一种由内而外闪耀着光彩的美。

试着用色彩找回属于我们的美丽吧！你会发现自己的双眸闪烁着动人的光辉，肌肤也呈现出与以往不同的透明感。

你甚至还会发现，连自己的性格也变得更加开朗、率真了。

你会变得温柔、体贴、富有朝气。

而且，色彩存在于服装、饰品、化妆品、室内装饰等日常生活的方方面面，我们每天都可以接触它们。

不需要任何特殊的物品，只要知道使用哪种颜色就可以了。

从治疗肩膀酸痛、眼睛疲劳、便秘等具体的健康问题，到增强自信、消除不安、提高幸福感等内心活动，色彩疗法可应用的范围是非常广泛的。

掌握了本书的内容，你就能轻松地了解色彩疗法。

让我们有效地利用色彩，打造精彩的每一天吧！

<<色彩魔法书>>

内容概要

色彩疗法是令自己恢复美丽与光彩最好的方法，它能使人的心情变得开朗，心灵得到净化，还能改善肌肤黯淡，缓解视觉疲劳，消除不安，增强自信等。

您可以通过色彩心理测验探寻隐藏在内心深处那个“真正的自己”，找出令自己失去昔日光彩的缘由。

在充分了解色彩功效的前提下，巧妙地利用它们来调节心情、改善人体常见的不适症状。

另外，还能够利用耳环、眼镜、项链、丝巾、帽子、手表和包包等饰品，不同色系的彩妆以及室内环境和装饰物，随时随地进行色彩疗法，相信您一定能从中体会到色彩所蕴含的神奇力量和惊人的治疗效果。

<<色彩魔法书>>

作者简介

作者：(日本)高坂美纪 译者：曹莹

<<色彩魔法书>>

书籍目录

前言什么是色彩疗法Part1 色彩心理测验 红色 粉色 橙色 黄色 绿色 蓝色 紫色 白色 金色 银色 驼色 棕色 灰色 黑色Part2 用色彩来恢复你原有的光彩 为什么可以借助色彩来进行 治疗呢 粉色 橙色 黄色 绿色 蓝绿色 紫色 白色 金色 银色 驼色Part3 用小饰物的色彩来治疗 帽子 眼镜 耳环、耳钉 项链、项链、丝巾 手镯、戒指、表、指甲油 手机 包 皮带、鞋Part4 通过妆容体会色彩的能量与治疗效果 暖色系让你拥有幸福的生活 冷色系帮你驱走疲惫和烦恼 绿色和紫色帮你调整身心的平衡 闪亮的色彩能够使人恢复朝气Part5 利用室内的环境和装饰进行色彩疗法 浴室 盥洗室 卫生间Part6 衣柜中的彩虹计划 第一步 弄清楚缺少哪些颜色并列清单 第二步 把缺少的颜色搜集齐全 第三步 尽量丢掉灰色、棕色和黑色的衣服 第四步 把衣物按照彩虹色整理出来 第五步 试着穿穿看，体验色彩的效果 第六步 依靠自己的感觉来决定色彩附录 色彩买践报告 坚浦亮子女士 每天都有很多“小幸福” 今后的自己也会很快乐 伊藤友香小姐 色彩帮我找回了开朗的自己，男朋友对我的支持使我感到很幸福 随笔 天堂的孩子与色彩教会了我

<<色彩魔法书>>

章节摘录

插图：

<<色彩魔法书>>

编辑推荐

《色彩魔法书》：色彩中蕴含着神奇的力量和惊人的治疗效果通过色彩心理测验探寻隐藏在内心深处那个“真正的自己”巧妙地利用色彩来调节心情、改善常见的不适应症状

<<色彩魔法书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>