第一图书网, tushu007.com

<<完美怀孕40周全图典>>

图书基本信息

书名：<<完美怀孕40周全图典>>

13位ISBN编号：9787538162080

10位ISBN编号：7538162089

出版时间：2010-1

出版时间：完美孕育编委会 辽宁科学技术出版社 (2010-02出版)

作者：完美孕育编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

十月怀胎，一朝分娩，是女人一生中最为幸福难忘的事情，每一位母亲都能体会到其中的苦乐酸甜。在孕育一个小生命的过程中，也体现出了母亲的伟大。
本书从策划、编写到出版，历时一年，为的是尽最大努力用我们的专业智慧，实现孕妈咪们最大的心愿：让孕产历程不留遗憾！
因为随着社会的发展和科学技术的进步，优生、优育也上升到了一个更高的台阶。
站在这个新平台上看，许多内容，也有了新的视点、新的理念、新的发现。
为此，本书从一个新生命的孕育与诞生人手，对孕前、孕期、分娩全程关注，倾力关怀，以图解的形式，按每7天为一个小单元的方式，用通俗易懂的文字细说孕前、妊娠期、分娩期的生理特点、El常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等。
从孕前开始，到惊喜的第一周，我们先介绍了各种优生知识、小生命的孕育过程、建议准爸妈制定一个周全的孕前计划……这些都是为了你将来拥有一个健康聪明的宝宝做好的各种准备。
而在一直到怀孕十个月中，每一个月份都按7天为一个阶段，详细讲述了胎儿的生长情况和母体的变化，在每个不同时期为准妈妈的生活起居、饮食、衣着、休息、情绪及预防疾病等方面都给予体贴入微的指导。
愿本书成为孕妈咪们的孕期枕边书，为孕妈咪们孕育宝宝提供全方位的指导和家庭生活保健的顾问，让我们一起分享“幸孕”幸福！

内容概要

《完美怀孕40周全图典》定位为给“打算怀孕或怀孕初期的经济条件较好的夫妇、家庭”，以“最适合于中国人的孕育之道”为原则，广泛吸取国内外关于孕妇与胎儿、怀孕与分娩、优生与环境因素、孕妇与营养，妇科疾病等方面的最新资料，并详细介绍遗传与优生的关系、怎样选择怀孕时机，怎样正确对待怀孕和分娩，以及针对中国实际情况，指出孕妇身边存在着哪些不利于胎儿生长发育的外界因素、怎样为胎儿创造一个良好的生长环境，包括产前如何安胎、保胎，怎样预防流产、畸形儿等知识。

作者简介

完美孕育编委会是由国内多位妇产科专家组成的一流编写团队，真正实现了集百家之所长的编写目标。

书籍目录

孕1个月 准备迎接幸“ 孕 ”第1周 必不可少的孕前身体检查学测排卵周期避开十大受孕“ 雷区如何为孕前营养充电防辐射服不可少30岁后怎样做幸福孕妈妈第2周 优生受孕学用早孕试纸如何推算预产期你想要个王子，还是公主小宝宝更像谁_哪些征兆告诉你怀孕了第3周 宝宝是怎样“ 炼 ”成的为胎宝宝创造一个温馨安全的“ 环境 ”做好迎接健康宝宝的生活准备最适合吃的和最不适合吃的第4周 警惕妊娠异常你不可不知的胎教指南孕妈妈的服饰和化妆做个合格的准爸爸孕2个月 怦然心跳的日子第5周 早孕反应应知道孕妈妈补充营养要注意孕早期孕妈妈的心理特点及应对孕期用药应注意什么第6周 孕妈妈应适量运动调整饮食习惯孕早期的性生活第7周 最适合本周进补的几种营养素孕早期慎做的检查胖、瘦妈咪怎么调理第8周 至关重要的第一次产前检查发生流产怎么办孕妈妈不宜吃过多的补品双胎妊娠应注意什么准爸爸，正式上路孕3个月 优生安全关键期第9周 孕早期饮食注意事项孕早期常见病症的防治孕妈妈要远离哪些食品第10周 孕妈妈保健不可不知不同季节的孕妈妈该注意什么做个健康、漂亮的上班族孕妈妈第11周 胎宝宝要成长，补钙很关键宝宝健康，孕妈妈放心本周最佳胎教方案第12周 把好孕早期的运动关当心！
阴道炎害了你和宝宝好爸爸要做些什么孕4个月 宝贝胎教黄金期第13周 早孕症状消失后的饮食安排多种锻炼方式任你选择孕妈妈日常保健指南抓住胎教黄金期第14周 揭开宝宝大脑发育的奥秘听胎心，了解宝宝的发育状况孕妈妈旅游的注意事项第15周 孕妈妈服饰选择要得当孕妈妈必改的3个习惯孕妈妈小便不通第16周 重视孕中期的口腔保健防治常见小疾病准爸爸赶快行动起来吧动感地带传递爱第17周 难忘的第一次胎动均衡补充必需营养素抓住声音胎教的最佳时期怎样进行乳房的护理第18周 孕妈妈要当心贫血不可缺少的产前检查居家学会自我保护孕妈妈常见病症的食疗方第19周 本周检查——B超……孕6个月 亲子互动乐翻天孕7个月 宝宝，孕妈妈好幸福孕8个月 宝宝，你听到了吗孕9个月 时刻准备着孕10个月 迎接天使的降临

章节摘录

插图：情况，包括月经周期是否正常，卵泡促激素、黄体生存激素分泌情况等项目。
检查意义：进入孕期的女性，子宫会不断增大，若内分泌系统有问题，则会影响对肿瘤的观察，有的还可能会引起流产、早产等。
传染八项检查 检查目的：检查女性是否患有传染病，具体项目为风疹病毒感染、巨细胞病毒感染、水痘一带状疱疹病毒感染、单纯疱疹病毒感染、弓形虫感染、疟疾、淋病、生殖器疱疹。
检查意义：患有传染病而未诊治的怀孕女性会造成胎儿发育异常，甚至诱发先天性缺陷。
白带常规 检查目的：检查女性是否患有真菌、滴虫、细菌感染等疾病。
检查意义：可以避免流产、早产、胎膜早破等危险的发生。
口腔检查。
检查目的：对女性口腔健康进行检查，包括口腔外科检查、牙体牙髓检查、黏膜检查、牙周检查等内容。
检查意义：如果孕期牙齿疼痛，由于受到用药对胎儿影响的限制，治疗往往很棘手，会使孕妇遭受很大痛苦。
该项检查可预防和治疗口腔疾病，顺利度过孕期。
肝功能检查。
检查目的：检查女性的肝脏及肾脏功能，包括乙肝全套、胆质酸、血糖等内容。
检查意义：如果母亲是肝炎患者，怀孕后会造成胎儿早产等，肝炎病毒还可直接传播给孩子。
胸部透视、查目的：检查女性是否患有肺结核等肺部疾病。
检查意义：若怀孕后发现此类疾病，为了保证胎儿健康会限制用药，反而加重病情，并增大传染的可能性。
染色体检查、目的：检查女性是否患有先天性性腺发育异常、先天性卵巢发育不良综合征、唐氏综合征、特纳氏综合征等遗传疾病。
检查意义：对有遗传病家族史的育龄女性非常有益。
ABO溶血。
检查目的：女性血型为O型，丈夫为A型、B型，或者有不明原因的流产史者应检查血型和ABo溶血滴度。
检查意义：避免新生儿发生溶血症。

编辑推荐

《完美怀孕40周全图典》：在此特别感谢完美孕育编委会为作品的顺利出版所付出的辛勤劳动和努力！
感谢多位靓妈妈、帅爸爸的精彩出镜！
国内顶级专家倾力打造！
让你的孕产历程周全完美，历时一年，尽最大努力用专业智慧，实现所有孕妈咪的心愿……，为了你将来拥有一个健康聪明的宝宝，从孕前开始，到惊喜的第1周以及10个月专家细致地指点你一个周全的孕产计划，为你提供全方位的指导和家庭生活保健的顾问，一起分享“幸孕”幸福！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com