第一图书网, tushu007.com

<<儿童经络实用手册>>

图书基本信息

书名：<<儿童经络实用手册>>

13位ISBN编号：9787538163346

10位ISBN编号：7538163344

出版时间：2010-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：黄海涛

页数：255

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

生活中我们常常会看到这样一幅画面：怀抱宝宝的妈妈一边唱着摇篮曲，一边轻拍着宝宝的后背，有时还会抚摸宝宝的小脚丫。
静静地看着宝宝小憩的模样，这是身为妈妈感受到的最幸福的时光之一！
每一位妈妈都想时刻拥有这些幸福的时光，并且期待着孩子健康快乐地成长。
可是由于孩子年龄小，机体抗病能力低下，总会受大大小小疾病的困扰。
感冒、发热、咳嗽、呕吐、便秘、腹泻等疾病已然成为看望孩子的“常客”，让孩子痛苦不堪。
孩子一生病往往会使家长手足无措、六神无主，一些初为人母者甚至会担心得哭起来，恨不得自己成为医生，赶快让孩子恢复健康。
事实上，父母不仅是孩子的第一任老师，也可以成为孩子的第一任医生。
当你轻轻拍孩子的后背或者抚摸孩子的小脚丫时，就是在帮孩子驱赶疾病。
因为孩子身上有着与生俱来的天然药库——经络，它对抗病能力低下的孩子而言简直就是灵丹妙药，可以让孩子远离疾病。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《儿童经络实用手册》以图文并茂的形式向父母介绍了儿童经络按摩的相关知识，并列举了40种小儿常见疾病的经络按摩治疗方法，根据不同的疾病使用不同的按摩方法，能达到治疗疾病的目的。
除此之外，这本书还介绍了14种小儿日常保健法，让孩子轻松远离疾病，为将来拥有一个强健的身体打下坚实的基础！

作者简介

北京中医药大学针灸推拿系医学学士、广州中医药大学针灸推拿学院医学硕士、国家劳动和社会保障部按摩师考评员、深圳市黄海涛中医针灸推拿诊所负责人、多家培训机构、养生机构技术顾问。

从事中医诊疗工作近20年，擅长用中医针灸推拿等自然疗法治疗各种杂病。
为深圳

<<儿童经络实用手册>>

书籍目录

第一章 经络是孩子体内的天然药库 了解孩子的身心特点 小儿疾病简易诊察 五脏、五行与儿童经络 儿童经络推拿功效及特点 儿童经络推拿注意事项第二章 家长必知穴位和推拿方法 儿童标准经络穴位图 儿童经络推拿常用穴位 儿童经络推拿基本手法 儿童经络推拿复式手法第三章 “手”护经络，让孩子赢在起跑线 开胃健脾法 清肺祛痰法 通窍聪耳法 清睛明目法 通鼻止塞法 活肠暖胃法 宁神养心法 益智增聪法 增高壮骨法 强身舒筋法 缓解生长痛 瘦身减肥法 预防感冒法 脊柱保健法第四章 巧用经络，做孩子最好的医师 感冒 咳嗽 发热 哮喘 百日咳 腹痛 腹胀 呕吐 厌食 便秘 腹泻 尿床 夜啼 自汗 盗汗 呃逆 口疮 流口水 牙痛 牙龈炎 咽炎 疳积 湿疹 荨麻疹 慢性唇炎 多动症 夏季热 近视 弱视、斜视、远视 中耳炎 惊风 营养性缺铁性贫血 水痘 麻疹 痄腮 病 肺炎 过敏性鼻炎 扁桃体炎 肌性斜颈附录：小儿经络传世歌诀

章节摘录

了解孩子的身心特点　　孩子生病了，诊断和治疗时能使用和大人一样的方法吗？
不能！
孩子出生之后到成年，有十几年的生长发育过程。
在这个过程中，他们的身心一直处于不断的变化中，身体器官幼嫩、机体不够强壮、生长发育快、易生病也易恢复，一旦生病，病情变化很快。
所以，诊断小儿疾病的方法肯定和大人会有所不同。
同时，孩子的心理特点决定了他们需要获得比成年人更细心、更温情的关怀，在治疗时也不宜使用刺激性过强的方法。
总体而言，孩子的身心存在以下几个特点：　　生理特点　　中医将孩子的生理特点概括为“稚阴稚阳，纯阳之体”，前者是指孩子机体柔弱，阴阳二气均不足；后者是指孩子在生长发育过程中，既表现出生机蓬勃、发育迅速的特点，又相对地会产生阴的不足。
孩子是生机勃勃的，特别是发育非常快，中医学上将这一特点称之为“纯阳”。
孩子生长发育最为旺盛，代谢快、循环快、吸收快、排泄快，于是生长过程中对各种营养物质——水、谷等精微物质的需求也特别多。
从另一方面来看，孩子的一切都是幼小和柔弱的。
孩子的身躯，如肌肤、皮毛、脏腑、筋骨、经络、血脉等都还没发育成熟。
相对于成年人来说，孩子的体型小、体质弱，肌肤毛发稀疏、脏腑娇嫩、筋骨不强壮、血气津液都不够。
相应地，建立在这些身体基础上的生理功能也不如成年人完善，脏腑器官的防御能力、基本功能也比较弱。
孩子的身体整体平衡和调节能力相对不足，表现为对环境的适应性差，当外界温度、湿度等出现变化时，身体就会出现不适或生病。
综合以上情况，孩子的身体总是处于一个非常不稳定的状态，阴阳不平衡，很容易受外界环境影响。
孩子的这些特点决定了他们对外界是被动的，而且依赖性特别强，所需的保健治疗方法自然和成人不同。
病理特点　　孩子的病理特点表现为：易于发病，易于变化，易于康复。
孩子因为幼弱，抗病能力差，又易受外界环境影响，调节恢复能力有限，加上不懂得自我保护，很容易生病。
受寒受热，或是吃了不合适的食物，都会造成疾病。
孩子一旦生病，病情变化很快。
如果患病之后不能及时治疗，或治疗方法不合适，非常容易轻病变重，重病转危。
好在孩子的身体反应很灵敏，生机旺盛，脏腑的恢复能力强，所以只要调护得当，一般恢复都较快。
鉴于孩子的病理特点，家长们一定要细心关注孩子的身体状况，特别要注意选择合适的日常保健治疗方法。
心理特点　　小孩子很难用语言表达自己的不适，加上孩子的病情变化特别快，对家长来说，了解孩子的身体状况就更要依赖于日常观察。
孩子还不太明白“保健和治疗”是什么意思，更加不明白为何要配合治疗。
在治疗过程中，如果刺激性大、过程痛苦，孩子会很容易产生逃避、畏惧的心理。
家长要理解孩子的这种心情，耐心加以安慰。
孩子身体不舒服，自己说不清，又出于害怕无法好好配合医生进行治疗。
这个时候，家长纵使再着急，也一定要考虑到孩子的心理特点，先稳定自己的情绪，千万不能对孩子口出恶言，引起孩子厌恶恐慌甚至恐惧的心理。
了解了孩子的生理、病理、心理特点，我们就更容易得出结论：经络推拿是最适合孩子的治疗保

健方法。
如果家长能学一些中医的知识，就可以通过“察言观色”了解孩子的健康状况，用推拿这种温柔的身体接触表达爱心，给病中的孩子带来舒适、安全的感觉，缓解不适症状，从而促进康复。

编辑推荐

《儿童经络实用手册》讲小儿感冒、百日咳、呕吐、麻疹……40种儿童常见病经络护理方法，帮助孩子远离疾病团抗！
开胃健脾、益智增聪、增高壮骨、缓解生长痛……14种儿童经络日常保健法，让孩子赢在起跑线！
孩子的常见病有哪些？
都有什么症状？
孩子会有哪些不适？
父母如何帮助孩子尽快恢复健康？
有什么办法能让孩子胃口好、吸收快？
怎么样做让孩子更聪明？
如何才能增强孩子体质？
孩子体重不理想（过于肥胖或者瘦小），用什么方法可以改善？
“小儿不喜药，按摩最相宜。
”《儿童经络实用手册》将儿童经络按摩最简单、最实用的知识以最直观的方式呈现给天下父母，愿孩子的健康能带给父母们由衷的欣慰。
儿童经络推拿——中医医学瑰宝，帮助父母“手”护孩子健康！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com