

<<按摩特效穴图解>>

图书基本信息

书名：<<按摩特效穴图解>>

13位ISBN编号：9787538163735

10位ISBN编号：7538163735

出版时间：2010-4

出版时间：辽宁科技

作者：余平波

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩特效穴图解>>

前言

按摩乃全人类最古老的医疗方法之一。世界各国文明发源地都有与其独特文化背景和医学理论体系相适应的按摩疗法，并不断发展，流传至今，形成了诸多精彩纷呈的按摩流派。

点穴按摩又名经穴按摩，或称指针疗法，为中国所特有，是中国传统医学指导下的按摩疗法。点穴按摩所本之穴有二，一曰经穴，二曰阿是穴。

阿是穴，源自《黄帝内经》的“以痛为输”，穴无其名，亦无定处，随病而现，随时而变，临床主要依据体表触诊时的疼痛酸胀等反应而确定治疗点，擅长治疗经筋系统疾病。

而经穴，主要是指十四经的腧穴，是经络的“脉气所发”和“神气之所游行出入”之处。

“气穴所发，各有处名”，也有相应的功效主治。

然古今对经穴作用之阐述，关乎针灸者多而关乎按摩者少。

本书从按摩的视角审视经穴的作用，作出了可喜的探索。

吾遍览古今按摩诸书，鲜有取独穴而愈疾者。

发其端者，清光绪年间《推拿小儿全书》的作者徐宗礼也。

徐公主张绝大多数病症仅用独穴推拿即可治愈。

如拿列缺发汗，治疗伤寒感冒；推大肠，治疗脾虚腹泻、痢疾等。

敢于独穴治病之底气，除了来自于临床经验之外，更应借鉴古今文献。

本书对一病一穴的资料整理，或可补俗医所缺之一二。

为此。

作者付出了辛勤的劳动。

观其所选之穴，皆从临床实践中来，疗效确实，堪当“首选”。

名为“特效穴”，亦无不可。

一病一穴，已将选穴精简到了极致，非深谙穴性者不能为也。

本书选穴精当，手法简单，叙述流畅，不用术语，看似浅显，实颇可读。

不仅可供推拿医师参考，更可为平民百姓对付病症“按图索骥”之助。

不过，也不要奢望按摩治百病。

大病、复杂的病，还是应当听取专科医师的意见。

<<按摩特效穴图解>>

内容概要

本书介绍了针对30余种症状的特效穴。

如发热可按摩曲池穴、呕吐可按摩合谷穴等。

又介绍了针对50余种疾病的特效穴，如心绞痛可按摩内关穴、高血压可推擦桥弓穴等。

还介绍了养生保健的特效穴，如身体虚弱可按揉关元穴、手脚冰凉可按揉气海穴等，配有动态光盘，可使读者快速找到穴位，学会正确按摩手法，及时解除病痛。

<<按摩特效穴图解>>

书籍目录

第一章 针对症状的特效穴 1.发热特效穴——曲池穴 2.咽痛特效穴——少商穴 3.咳嗽特效穴——列缺穴 4.尿血特效穴——尿血穴 5.便血特效穴——血愁穴 6.胸痛特效穴——巨阙穴 7.胸闷特效穴——督俞穴 8.晕厥特效穴——人中穴 9.呕吐特效穴——合谷穴 10.上腹痛特效穴——中腕穴 11.下腹痛特效穴——大横穴 12.腹胀特效穴——建里穴 13.呃逆特效穴——耳穴膈区 14.腹泻特效穴——下痢穴 15.便秘特效穴——支沟穴 16.下肢水肿特效穴——三阴交穴 17.面部水肿特效穴——太溪穴 18.头顶痛特效穴——四神聪穴 19.偏头痛特效穴——太阳穴 20.前额痛特效穴——印堂穴 21.头晕特效穴——风池穴 22.盗汗特效穴——脾髎穴 23.鼻塞特效穴——迎香穴 24.肾绞痛特效穴——肾俞穴 25.胆绞痛特效穴——阳陵泉穴 26.手臂麻木特效穴——手三里穴 27.眼肌痉挛特效穴——攒竹穴 28.迎风流泪特效穴——承泣穴 29.腰酸背痛特效穴——委中穴 30.小腿抽筋特效穴——承山穴 31.鼻出血特效穴——止血点 32.老年人流涕特效穴——卜迎香穴 33.口干舌燥特效穴——天池穴 34.磨牙症特效穴——内庭穴

第二章 针对疾病的特效穴 1.心动过速特效穴——少海穴 2.心动过缓特效穴——通里穴 3.心绞痛特效穴——内关穴 4.早搏特效穴——神封穴 5.病毒性心肌炎特效穴——心俞穴 6.高血压特效穴——桥弓穴 7.低血压特效穴——素髎穴 8.失眠特效穴——安眠穴 9.哮喘特效穴——定喘穴 10.胃及十二指肠溃疡特效穴——中腕穴 11.肋间神经痛特效穴——阳陵泉穴

.....第三章 养生保健特效穴附一 取穴方法附二 常用穴位图

<<按摩特效穴图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>