第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病>>

13位ISBN编号：9787538164091

10位ISBN编号：753816409X

出版时间：2010-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：刘新民

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着社会的老龄化、人们的平均寿命延长和营养过剩，糖尿病的患病率日益增多，直接威胁人们的健康，成为仅次于癌症、心脑血管疾病的三大病症之一。
糖尿病也是早发冠心病、脑梗死和白内障乃至失明的重要诱发因素之一。
当前，世界上糖尿病患者约有1.7 7亿人，我国目前有糖尿病患者3.5 千万～4千万，每年预计增加75万～80万。
这与生活改善，生活方式两方面有关。
所以世界卫生组织将每年11月14日定为“ 世界糖尿病日 ”，该日在世界范围内对糖尿病的防治进行广泛的宣传教育。
非胰岛素依赖型糖尿病（又称2型糖尿病）是早发的心脑血管疾病、神经病变和肾衰竭的主要诱因。
所以必须强调不仅要控制高血糖危象，而且也要控制心脑血管病的危险因素诸如脂类代谢紊乱、高胰岛素血症、高血压和肥胖等。
部分发展中国家通过对生活方式的改变和严格控制高血糖和餐后高血糖，可有效地延迟和预防糖尿病性视网膜病变、糖尿病性肾病、神经病变等并发症的发生。
但低血糖在临床上亦颇为常见，这也是糖尿病治疗中最常发生的不良反应，甚至可发生致命性低血糖，故必须引起糖尿病患者的高度重视。
早期诊断，及时治疗，可以避免低血糖对人体的严重损害，从临床角度来看，糖化血红蛋白（HBALC）能降低1%，可降低35%微血管并发症和18%心肌梗死的发生率以及总体并发症死亡率。
为此，我们将出版一本实用性较强的“ 糖尿病小百科 ”科普书，以奉献给糖尿病患者及其家属，作为案头备用。
本书结合了我们多年的临床实践，并参阅邓尚平主编的《糖尿病学》、刘国良主编的《糖尿病实》和刘新民主编的《实用糖尿病人手册》以及《中国糖尿病杂志》、《实用糖尿病杂志》等，由于类别繁多、篇幅有限，恕不一一陈述。
在此谨向上述书刊的作者表示衷心感谢。
有句俗语称“ 谁有不如自己有 ”，得了糖尿病更是如此，只有自己掌握了糖尿病的有关知识，才能配合医生将自己的血糖控制好，对于糖尿病患者来说最好的医生是自己。
由于我们学识浅薄，撰写的深度、格式、观点不尽统一，敬请读者谅解，对本书不妥之处予以指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书重点介绍糖尿病患者最关注的饮食疗法、药物疗法和运动疗法。
　本书介绍了糖尿病的诱发因素、常见症状、需要做的化验检查、诊断和治疗等内容。
　本书重点放在了糖尿病患者最为关注的问题上。
在饮食篇，为您提供了科学的饮食方案和简单易做的食谱。
在运动篇，为您介绍了糖尿病患者适宜做的运动和运动的方法。
在药物篇，为您讲解了每种药物的适合人群和最佳用法。
您读了这本书后完全可以做自己的保健医生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘新民
沈阳陆军总院资深内分泌专家，主编多部科普图书及专著。

书籍目录

第一章 糖尿病的概况和诱发因素 一、什么是糖尿病 二、你知道“糖尿病日”的来历吗 三、肥胖与糖尿病的关系 四、饮食与糖尿病的关系 五、妊娠与糖尿病的关系 六、血压与糖尿病的关系 七、环境与糖尿病的关系 八、激素与糖尿病的关系 九、药物与糖尿病的关系 十、遗传与糖尿病的关系 十一、性别与糖尿病的关系 十二、女性与糖尿病的关系 十三、男性与糖尿病的关系 十四、自身免疫和病毒感染与糖尿病的关系 十五、年龄和职业与糖尿病的关系 十六、地理条件与糖尿病的关系 十七、微量元素与糖尿病的关系 十八、情绪与糖尿病的关系 十九、睡眠与糖尿病的关系第二章 糖尿病的临床表现 一、糖尿病的早期症状 二、糖尿病的晚期症状 三、糖尿病的典型症状 四、糖尿病的不典型症状 五、糖尿病的“黎明现象” 六、血糖波动 七、糖尿病的代谢紊乱综合征第三章 糖尿病的化验检查与分析 一、糖尿病患者需要做哪些化验检查 ……第四章 糖尿病的分期、分型和诊断标准第五章 糖尿病的治疗方法、目的、目标和注意事项第六章 糖尿病患者的饮食疗法第七章 糖尿病合并并发症的饮食管理第八章 糖尿病患者的运动疗法第九章 口服降糖药物的种类与应用第十章 糖尿病患者口服降糖药物须知第十一章 糖尿病的胰岛素治疗第十二章 糖尿病急性并发症第十三章 糖尿病慢性并发症第十四章 糖尿病的中医治疗第十五章 糖尿病患者如何加强自我保健第十六章 糖尿病的护理问题第十七章 糖尿病的诊疗仪器设备第十八章 糖尿病与经济的关系

章节摘录

（6）怀孕及产后容易感染。
糖尿病孕妇易并发泌尿系感染、真菌性阴道炎和外阴炎，应早期诊治。
同样，分娩后也容易并发各种感染，需要积极防治。
2.妊娠期糖尿病对胎儿的影响（1）胎儿畸形发生率高。
（2）容易导致巨大胎儿；巨大儿和先天性畸形的发生率较正常孕妇高2～3倍，畸形中以心血管畸形多见。
（3）新生儿低血糖发生率高。
（4）容易发生新生儿肺透明膜病。
（5）严重的可出现死胎、死产。
（6）其他如新生儿高胆红素血症、红细胞增多症、低钙血症、低镁血症的发生率均高于正常孕妇的新生儿。
3.糖尿病对产后母婴的影响。
（1）母儿死亡率。
胰岛素应用以前，糖尿病孕妇的死亡率为30%左右，围生儿死亡率>50%。
由于胰岛素的应用，极大地降低了孕产妇的死亡率，围生儿死亡率也明显地降到5%以下。
（2）新生儿窘迫综合征、低血钙、低血糖的发生率高。
（1）鉴于妊娠期糖尿病的孕妇往往无特殊不适，因此孕妇要进行常规的糖尿病筛查，尤其是有高危因素、容易发生妊娠期糖尿病的孕妇，均应在首次产前检查时即做相关的筛查。
（2）高危因素包括：①直系亲属有糖尿病家族史。
②年龄≥30岁。
③明显肥胖。
④有异常妊娠分娩史，如流产、早产、死胎、死产、新生儿不明原因死亡及新生儿畸形等。
⑤有生产巨大儿史（胎儿出生体重>4千克）。
⑥有过妊娠期糖尿病史。
本次妊娠胎儿有异常（羊水过多，胎儿畸形）。
⑧本次妊娠有其他妊娠并发症。
有糖尿病症状。
⑩尿糖曾经出现阳性。
（3）对有以上高危因素的孕妇，要查空腹血糖，一般孕妇空腹血糖值应为5.3～5.6毫摩尔／升。
如空腹血糖正常，则进行妊娠期糖尿病筛查，即在清晨空腹服50克葡萄糖（将50克葡萄糖溶于200毫升水中，5分钟内1次喝完），服后1小时取血糖，正常值≤7.8毫摩尔升。
如果筛查结果正常，应在妊娠24～28周复查。

编辑推荐

《糖尿病:最好的医生是自己》是一本您最需要的科普图书，是一本糖尿病的大百科全书，是一本提高您健康意识的书，是一本可以自己做医生的书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com