

<<疾病写在脸上>>

图书基本信息

书名：<<疾病写在脸上>>

13位ISBN编号：9787538166835

10位ISBN编号：7538166831

出版时间：2010-12

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）石原结实

译者：乐馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疾病写在脸上>>

内容概要

《疾病写在脸上：不可不知的46个疾病信号》介绍了怎样从面部及全身了解和判断疾病前兆，并介绍了怎样通过不使用药物的方法自己治愈这些疾病。作者提出所有的疾病在发病之前都会有相应的前兆，会表现在身体的不同部位，通过对这些前兆的了解和掌握，再加以非药物的治疗，就能更轻松地获得健康。

<<疾病写在脸上>>

作者简介

作者:(日本)石原结实 译者:乐馨石原结实,日本最著名的健康养生和自然疗法专家,也是健康类畅销书作家。

曾先后担任过日本前首相羽田孜和细川护熙等政要名人的保健医师。

石原医师目前担任石原诊所院长,参与广播、电视的健康节目,每年还会巡回日本演讲50~60场,不遗余力地向大众推广健康养生方案,以其通俗易懂且简便易行的讲解引起了强烈的反响,使“提高体温、断食”成为日本最流行的养生方式。

由石原医师经营的伊豆疗养所每年都会吸引世界各地的名人显要前去修养调整。

石原结实的著作有《日本No.1自然医学家的“健康保证班”》、《好食物事典》、《先别急着吃三餐》、《体温决定生老病死》、《不生病的生活方式》等。

<<疾病写在脸上>>

书籍目录

第一章 身体发出的“异常信号”没有无征兆的疾病 12 “颜”知疾病 171 脸色——面色赤红是血液污染的外在表现 172 面部——腮腺肿大者应警惕糖尿病 203 表情——僵硬的表情后面所隐藏的 234 头痛——严重程度视伴随症状而定 24 “目”知疾病 251 眼球——“眼疲劳”等于“肝脏疲劳” 252 睑腺炎——仅仅是因为细菌感染吗？
273 眼白——“眼白发黄”暗示肝脏、胆囊、胰脏的异常 284 角膜——白色“老人环”是动脉硬化的证据 295 瞳孔——警惕单侧瞳孔放大 316 眼睑——早晨眼睑浮肿是肾脏功能低下的表现 317 黑眼圈——肾脏虚弱导致血液中的毒素、老化废物增加 348 眉毛——外侧1/3处是否正在变稀？
34 “耳”知疾病 351 耳瘤——痛风的开始 352 耳垂褶皱——心脏疾患的前兆 36 “鼻”知疾病 381 鼻翼微微颤动——呼吸器官虚弱 382 鼻头赤红——血行不畅的表现 393 鼻血——疑似肝病或重大血液病 394 鼻涕——“清鼻涕”是体内水分过多的佐证 40 “口”知疾病 411 口臭——血液污染和肺部疾病 412 唇部——从嘴唇看肠胃健康状况 433 唾液——当口眼同时出现干燥症状时 454 舌形——体内水分量的镜子 455 舌色——血液状态的风向标 476 舌态——小心“脑部病变”！
487 舌苔——体内老化废物的缩影 498 牙龈——“牙龈发紫”反映血液污染 509 口腔内部——“声音嘶哑”和“肺部病变”的关系 51 “颈背”知疾病 531 淋巴结——肿块尚有压痛感则没有大问题 532 甲状腺——“良性”与“恶性”的区别 543 后颈、背部——“颈部无法弯曲”暗示某种疾病的发生 56 “胸”知疾病 571 胸部疼痛——各种痛感所预示的疾病 572 肋骨附近疼痛——您感到单侧身体疼痛吗？
593 咳嗽、咳痰——发热、盗汗……您伴有哪些症状呢？
604 呼吸困难、头部充血——当横卧变得痛苦时须警惕心脏异常 625 胸部隆起——男性肝脏病变的特殊症状 63 “腹”知疾病 641 腹部膨胀——注意发生部位的差异 642 腹部疼痛——关键是看具体部位和发生范围 653 腹鸣——哪种人腹鸣频繁且声大？
684 粪便——黑便、红便对异常状况的反映 685 尿液——排尿量、尿色、排尿方式所告诉我们的 69 “手脚”知疾病 771 皮肤粗糙——不能简单地用“皮肤干燥”来解释 772 手部异常——可透露健康状况 783 指甲——告诉您身体缺什么 814 手臂浮肿——血液循环不畅的表现 835 关节——疼痛处有发热现象 846 腿部——双侧及单侧腿部浮肿 85 第二章 从根本上防治疾病 1 瘀血是百病之源 882 “头热脚寒”有损健康 893 疾病自愈的两大关键 924 根治疾病的“少食法” 945 根治疾病的“温体法” 97 第三章 各种症状、疾病的无药自我疗法 炎症的治疗 1101 感冒、咳嗽、支气管炎 1112 皮肤炎症、发疹 1143 膀胱炎、肾盂肾炎 1164 肝炎 1175 齿槽脓漏（边缘性牙周炎） 1196 白带异常、子宫内膜炎 120 血液、体液循环不畅的治疗 1221 高血压 1232 浮肿 1263 眩晕、耳鸣 1294 心悸、心搏过速、心律不齐 1315 动脉硬化 1326 低血压 1347 痔疮 135 免疫异常的治疗 1371 过敏性疾患、过敏性皮炎 1382 哮喘 139 沉积性、固化性疾患的治疗 1421 肥胖 1432 脂肪肝 1453 胆结石 1474 尿路结石 1485 痛风 1496 糖尿病 151 下半身相关疾病的治疗 1531 便秘 1542 骨质疏松 1563 肾脏疾病 1574 精力衰退 1585 前列腺疾病 1606 痛经、月经不调、更年期综合征 1617 不孕不育 163 肿瘤及其他疾病的治疗 1651 癌症 1672 胃、十二指肠溃疡 1723 头痛 1744 腹痛 1765 腹泻 1776 腰痛 1787 肩酸、五十肩 1798 贫血 1809 失眠 18210 疲劳、倦乏、苦夏 18411 宿醉 18612 认知症（痴呆症） 18813 抑郁症、精神病、植物神经失调症 190

<<疾病写在脸上>>

章节摘录

插图：

<<疾病写在脸上>>

编辑推荐

《疾病写在脸上:不可不知的46个疾病信号》：日本最著名的健康养生专家、前首相羽田孜保健医师石原结实最新作品。

通过脸部及身体上出现的各种症状，在患病之前就可掌握病情！

不使用药物，从饮食和生活习惯上实现疾病预防！

日本电视台每周二晚上播放，“世界上最受欢迎的一门课程”，观众反响十分剧烈！

<<疾病写在脸上>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>