

<<本草纲目食养疗病智慧方>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目食养疗病智慧方>>

13位ISBN编号：9787538168167

10位ISBN编号：7538168168

出版时间：2011-3

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：胡献国，胡爱萍 编著

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草纲目食养疗病智慧方>>

### 内容概要

《本草纲目》是一部宏大的医药学巨著，其内容翔实，方剂众多，蕴藏了丰富的养生调补方。随着药物副作用的出现，药源性疾病的增多，中医药日益受到人们的注重，它以方法简单、疗效确实、副作用少而被人们普遍接受。

因此，研究、挖掘《本草纲目》中的养生调补方，可更好地为人类健康服务。

有感于此，笔者细览《本草纲目》，斟酌筛选，编著了这本《本草纲目食养疗病智慧方》，奉献给广大读者，使广大读者足不出户便能“按图索骥”，选方疗疾，保健养生，提高自身健康水平。

本书包括两章。

，第一章介绍了《本草纲目》中药物、食疗、外治调补方法，还介绍了不同体质的养生调补疗法。

第二章介绍了常见疾病的食养、药方调补，对常见的内科疾病、儿科疾病、男科疾病、皮外科疾病、妇科疾病、五官科疾病及常见传染病的食疗方、药物内治方、药物外治方进行了详细的介绍。

具体撰写时则以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方。

包括名释、主要临床表现、治疗原则、养生调补方法等，以利于临床选用。

对于目前仍在临床使用，且药典收录的中成药则在方名后标注(中成药)。

本书适用于各科病人、家属选用。

对中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者也有参考价值。

<<本草纲目食养疗病智慧方>>

书籍目录

第一章 《本草纲目》有很多食养疗病的秘方 第一节 《本草纲目》药物调补 中药调补 药方  
调补 中成药调补 膏滋调补 第二节 《本草纲目》食疗调补 蔬菜调补 果类调补 粥  
疗调补 药酒调补 茶饮调补 脏器调补 肉食调补 药膳调补 第三节 《本草纲目》外  
治调补 药浴调补 足疗调补 脐疗调补 贴敷调补 纳鼻调补 热熨调补 涂抹调  
补 含漱调补 药包调补 针灸调补 第四节 不同体质养生调补疗法 气虚体质的养生调补  
疗法 血虚体质的养生调补疗法 气血双亏体质的养生调补疗法 阴虚体质的养生调补疗法  
阳虚体质的养生调补疗法 阴阳两虚体质的养生调补疗法第二章 常见疾病食养药方调补 第一节  
内科疾病 感冒 咳嗽 喘证(哮喘) 肺痛(肺脓肿) 肺痿(肺纤维化) 胃痛 呃逆  
消化不良 呕吐 腹痛 胁痛 泄泻 慢性结肠炎 便秘 淋证 水肿 臌胀(  
肝硬化腹水) 积聚(腹部肿瘤) 腰痛(腰肌劳损) 心悸(心律失常) 失眠 胸痹(心脏病)  
头痛 &hellip;&hellip;参考答案

## <<本草纲目食养疗病智慧方>>

### 章节摘录

版权页：插图：纳鼻调补根据中医辨证施治的原理.选择《本草纲目》中的中药研为细末喷鼻，或水煎取汁滴鼻或熏鼻、或煎膏涂鼻等.通过药物的治疗作用和药物对局部经络穴位的刺激作用。

用来预防和治疗疾病的一种治疗方法，叫做纳鼻调补。

《本草纲目》中介绍了大量的纳鼻调补方。

如草部中马兰：喉痹口紧。

用马兰根（或叶）捣汁，加几滴醋滴入鼻孔中，或灌入喉中，口自开。

又如菜部中莱菔：偏正头痛，用生萝卜汁一小杯，令病人犯卧，随头痛的左右侧注入鼻中，有特效。

牙齿疼痛，用萝卜子14粒，生研，以人乳调匀，左侧痛点右鼻，右侧痛点左鼻。

热熨调补根据中医辨证施治的原理.选择《本草纲目》中的中药研为粗末，炒热后布包。

作用于患处，通过药物的治疗作用和温热药物对局部经络穴位的刺激作用.用来预防和治疗疾病的一种治疗方法。

叫做热熨调补。

《本草纲目》中介绍了大量的热熨调补方。

如草部“蛇床子”：产后阴脱。

用布包蛇床子蒸熟后熨患处。

又如菜部中生姜：胸胁满痛（心胸、胁下，硬痛胀满），用生姜500克，捣渣留汁，把渣炒热，包布中熨痛处。

渣冷则加汁再次炒热，继续推熨。

闪扭手足，用生姜、葱白捣烂后和面炒热敷患处。

涂抹调补根据中医辨证施治的原理.选择《本草纲目》中的中药等，制成自然汁、糊剂、酊剂等。

作用于患处，通过药物的治疗作用和药物对局部经络穴位的刺激作用.用来预防和治疗疾病的一种治疗方法。

叫做涂抹调补。

《本草纲目》中介绍了大量的涂抹调补方。

如菜部中生姜：狐臭，用姜汁涂搽，可断根。

赤白癫风，用生姜频搽。

两耳冻疮，用生姜自然汁熬膏涂搽。

又如草部中川芎：牙痛。

用大川芎1个，焙干，加入细辛，共研为末擦牙。

各种疮肿，用川芎煨后研细，加入适量水银粉，滴麻油调匀搽患处。

<<本草纲目食养疗病智慧方>>

编辑推荐

《本草纲目食养疗病智慧方》是由辽宁科学技术出版社出版的。

<<本草纲目食养疗病智慧方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>