

<<百病按摩一穴灵>>

图书基本信息

书名：<<百病按摩一穴灵>>

13位ISBN编号：9787538170139

10位ISBN编号：7538170138

出版时间：2012-1

出版时间：辽宁科技

作者：王富春//黄铁银

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百病按摩一穴灵>>

### 内容概要

《百病按摩一穴灵（赠光盘）》介绍了按摩治疗常见病的方法，与其他书不同的是只用一穴就能治好疾病。

《百病按摩一穴灵（赠光盘）》以病为纲，对每种病先介绍无题概述，然后介绍治疗疾病的多个一穴按摩方法。

赠送光盘，光盘中介绍了按摩治病的动态演示。

<<百病按摩一穴灵>>

作者简介

作者多年来从事中医临床工作，积累了丰富的经验，对中医按摩方法等有丰富的经验

<<百病按摩一穴灵>>

书籍目录

总论

第一章 按摩基础知识

第一节 按摩能使机体达到平衡

第二节 穴位按摩注意事项

第二章 腧穴定位基础知识

第一节 取穴定位法

第二节 经络与腧穴

第三章 按摩手法基础知识

第一节 摆动类手法

第二节 摩擦类手法

第三节 挤压类手法

第四节 叩击类手法

第五节 振动类手法

第六节 复合式手法

第七节 其他手法

各论

第一章 呼吸系统疾病

第一节 感冒

第二节 慢性支气管炎

第三节 支气管哮喘

第四节 肺心病

第五节 咳嗽

第二章 循环、心脑、血液系统及营养缺乏疾病

第一节 原发性高血压

第二节 低血压

第三节 高脂血症

第四节 冠心病

第五节 动脉粥样硬化

第六节 贫血

第七节 白细胞减少症

第三章 内分泌、代谢、神经、精神科疾病

第一节 神经衰弱

第二节 头痛

第三节 眩晕

第四节 失眠

第五节 中风后遗症

第六节 三叉神经痛

第七节 面神经麻痹

第八节 胃肠神经官能症

第九节 甲状腺功能亢进

第十节 肋间神经痛

第十一节 肥胖症

第十二节 帕金森病

第十三节 糖尿病

第四章 消化系统疾病

<<百病按摩一穴灵>>

第一节 泄泻

第二节 腹痛腹胀

第三节 急性胃炎

第四节 慢性胃炎

第五节 胃十二指肠溃疡

第六节 食欲不振

第七节 胃下垂

第八节 慢性结肠炎

第九节 胃肠痉挛

第十节 慢性阑尾炎

第十一节 慢性胆囊炎

第十二节 打嗝

第十三节 便秘

第十四节 脂肪肝

第五章 泌尿、生殖系统疾病

第一节 前列腺炎

第二节 前列腺增生症

第三节 尿潴留

第四节 泌尿系统感染

第五节 小便不禁

第六节 痔疮

第七节 慢性肾小球肾炎

第八节 遗精

第九节 早泄

第十节 阳痿

第十一节 水肿

第六章 骨伤科及外科疾病

第一节 急性腰扭伤

第二节 腰椎间盘突出症

第三节 网球肘

第四节 腱鞘炎

第五节 肩周炎

第六节 膝关节炎

第七节 落枕

第八节 足跟痛

第九节 坐骨神经痛

第十节 颈椎病

第十一节 踝关节扭伤

第十二节 腕关节扭伤

第十三节 慢性腰肌劳损

第十四节 背痛

第十五节 痛风

第十六节 风湿性关节炎

第十七节 类风湿性关节炎

第七章 妇产科疾病

第一节 月经不调

第二节 痛经

<<百病按摩一穴灵>>

- 第三节 闭经
- 第四节 带下
- 第五节 产后缺乳
- 第六节 回乳、断乳
- 第七节 乳腺增生
- 第八节 更年期综合征
- 第九节 妊娠呕吐
- 第十节 胎位不正
- 第十一节 妊娠水肿
- 第十二节 产后便秘
- 第十三节 产后尿潴留
- 第八章 儿科疾病
- 第一节 小儿感冒
- 第二节 小儿盗汗
- 第三节 小儿咳嗽
- 第四节 小儿哮喘
- 第五节 小儿腹泻
- 第六节 小儿扁桃体炎
- 第七节 小儿遗尿
- 第八节 小儿厌食
- 第九节 小儿腹痛
- 第十节 小儿疳积
- 第十一节 小儿便秘
- 第十二节 小儿多动症
- 第十三节 小儿斜视
- 第十四节 小儿消化不良
- 第十五节 小儿疳腮
- 第十六节 小儿风疹
- 第九章 五官科疾病
- 第一节 眼睛疲劳
- 第二节 麦粒肿
- 第三节 结膜炎
- 第四节 假性近视
- 第五节 眼睑跳动
- 第六节 白内障
- 第七节 远视
- 第八节 弱视
- 第九节 迎风流泪
- 第十节 上睑下垂
- 第十一节 斜视
- 第十二节 牙痛
- 第十三节 颞下颌关节 功能紊乱综合
- 第十四节 耳鸣
- 第十五节 老年性耳聋
- 第十六节 美尼尔氏综合症
- 第十七节 扁桃体炎
- 第十八节 急慢性鼻炎

<<百病按摩一穴灵>>

第十九节 过敏性鼻炎

第二十节 酒渣鼻

第十二章 皮肤疾病

第一节 接触性皮炎

第二节 神经性皮炎

第三节 湿疹

第四节 荨麻疹

第五节 带状疱疹

第六节 疣

第七节 老年性皮肤瘙痒症

第八节 鸡眼

第九节 斑秃

第十三章 其他杂症

第一节 中暑

第二节 自汗、盗汗

第三节 慢性疲劳综合征

第四节 戒烟

第十四章 美容

第一节 痤疮

第二节 黄褐斑

第三节 雀斑

## <<百病按摩一穴灵>>

### 章节摘录

版权页：插图：传统中医理论认为，人体组成由外而内依次为皮部、络脉、经络、经筋、肉和骨，这与现代解剖学的认识相似，皮肤、皮下组织、肌肉和骨组织构建了人体的基本框架，神经和血管穿行其中。

人的一切生命活动和生理功能，是以这些框架组织完整及功能正常为基础的。

推拿手法直接作用于人体，以力为作用特征，手法分三步骤完成。

第一步，手法力的发动，第二步，手法力的传递，第三步，组织接受力后产生生物效应。

手法力作用于机体机械感受器，引起感受器发放动作电位，向中枢传人感觉性冲动信号，从而发挥对人体调整功能的激活作用。

手法力作用于关节骨骼，导致骨关节结构空间位置的改变，从而消除对滑膜、关节囊、周围韧带、神经、血管的压迫或牵拉刺激，消除病理状态。

脏腑是化生气血，通调经络，主持人体生命活动的主要器官。

推拿具有调整脏腑功能的作用。

脏腑功能失调后，所产生的病变，通过经络传导反应在外，如精神不振，情志异常，食欲改变，二便失调，汗出异常，寒热、疼痛以及肌强直等出现各种不同的症状，即所谓“有诸内，必形诸外”。

推拿是通过手法刺激相应的体表穴位、痛点，并通过经络的连属与传导作用，对内脏功能进行调节，达到治疗疾病的目的。



<<百病按摩一穴灵>>

编辑推荐

《百病按摩一穴灵》是由辽宁科学技术出版社出版的。

<<百病按摩一穴灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>