

<<妈妈也是游戏达人>>

图书基本信息

书名：<<妈妈也是游戏达人>>

13位ISBN编号：9787538171372

10位ISBN编号：7538171371

出版时间：2011-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：李永爱

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈也是游戏达人>>

### 内容概要

《妈妈也是游戏达人》是一本通过游戏解决孩子问题行为的智慧之书。

每个孩子在成长过程中总会遇到这样那样的问题，有的孩子缺少自信心，有的孩子无法调解好自己的情绪，也有的孩子行为散漫。

遇到这样的孩子，妈妈往往会力不从心。

可是，一旦妈妈没有好的办法，只会让问题越来越糟糕。

《妈妈也是游戏达人》作者是韩国著名的儿童教育专家，多年从事儿童心理研究，特别是在通过游戏来调节孩子自身问题的研究领域有着丰富的经验，深受韩国广大家长欢迎。

《妈妈也是游戏达人》以家长与孩子做游戏为切入点，针对孩子的问题通过游戏来达到培养孩子的目的，不仅讲述了培养孩子自信心、表达力、责任心及自我调节能力等多方面的游戏，更着重论述了家长与孩子互动游戏时应该采用什么样一种交流方式和态度，并对比列举了正确的方式或错误的方式，对读者很有启发。

## <<妈妈也是游戏达人>>

### 作者简介

李永爱，毕业于韩国淑明女子大学儿童福利专业，在东大学院专攻儿童咨询，博士毕业。  
现任淑明女子大学社会教育学院兼职教授，游戏治疗机关——远光儿童咨询研究所所长，专门研究通过游戏进行心理治疗。

现任韩国EBS

TV“父母60分|”节目的嘉宾，对子女教育提出了许多有建设性的建议，深受韩国父母的喜爱。

## <<妈妈也是游戏达人>>

### 书籍目录

序

编者寄语

Part 1 通过游戏了解孩子的内心世界

1. 通过游戏解读孩子的内心世界

2. 妈妈的游戏态度是关键

3. 建立母子间的良好互动

4. 培养孩子良好互动的5项 则

帮助孩子认知自我情感

培养孩子调适自我情感

帮助孩子自觉寻找动机

帮助孩子认知他人的情感

帮助孩子建立良好的伙伴关系

Part 2 让孩子心理茁壮成长的的游戏方案

1. 培养孩子自我尊重感的游戏

游戏的主角是孩子

让孩子自己动手

孩子的想法要优先于妈妈的想法

给孩子自行探索的时间

将孩子的努力过程用语言表达出来

减少过度的赞扬

多夸奖, 少批评

给孩子炫耀的机会

不要把游戏时间当成训话时间

培养孩子自我尊重感的游戏方案

2. 丰富孩子情感的游戏 52

寻找孩子行为背后的 因

解读孩子的内心比批评孩子

更重要

妈妈应该采取的游戏态度

用恰当的词语准确表达孩子的情绪

将行为、想法与情绪结合表现

准确表达妈妈的情绪

用正确的方式表达否定情绪

轻率的安慰如同火上浇油

让孩子敢于袒露心声

培养孩子自然表达情绪的

游戏方案

3. 提高孩子自我表现力的游戏

向孩子询问游戏内容

共享游戏时间与空间

充分了解孩子想表达的主题

用心倾听孩子的话语

不要轻易打断孩子的游戏

理解孩子的想象力游戏

妈妈不要决定游戏内容

## <<妈妈也是游戏达人>>

使用适合孩子的语言

培养孩子自我表达能力的游戏方案

4. 培养孩子强烈责任感的游戏

将主语由“妈妈”改为“你”

给孩子自己决定行动的机会

不要老是指挥孩子

让孩子自主解决问题

及时给予孩子鼓励

Part 3 培养孩子提高自我调节能力的游戏方案

1. 调整孩子散漫行为的游戏

了解孩子散漫行为的特点

创造有利于培养注意力的游戏环境

游戏中要善于发现孩子的优点

给孩子发泄旺盛精力的机会

从调整肢体动作开始

不能一味纵容

语调亲切，言简意赅

即时解读孩子内心，即时给予鼓励

培养孩子提高注意力的游戏方案

2. 减少孩子无理行为的游戏

了解孩子无礼行为的特点

做善解孩子心意的妈妈

把握好对孩子的限制尺度

既要包容也要约束

探寻孩子激烈言辞背后的

情感

不要提前提出约束

兼顾宽容与限制

3. 消减孩子气的游戏

了解孩子为何出现攻击性行为

让孩子在游戏中真实地表现自己

孩子出现攻击性行为时要制订对策

在攻击性游戏中妈妈不要太强势

让孩子和过去的不愉快说再见

让孩子了解自己的真实情感

包容孩子的消极情绪

可以让孩子释放气的游戏方案

4. 消除孩子内心不安的游戏

了解孩子不自信行为的特点

妈妈不要总是对孩子放心不下

孩子从妈妈身上找到自信的力量

用心去倾听

让孩子关注自己的想法

让孩子相信自己的能力

教孩子练习如何选择

提高孩子内心安全感的游戏方案

Part 4 提升妈妈和孩子幸福感的游戏方案

## <<妈妈也是游戏达人>>

### 1. 让妈妈幸福的游戏

妈妈要了解自己的特点

了解孩子的发育要求

妈妈要和孩子共同成长

了解孩子的游戏意义和特点

### 2. 适合发育缓慢的孩子的游戏

肢体游戏能促进成长

要序渐进，不可心急

不要对一切指手 脚

促进孩子身心发育的游戏方案

### 3. 培养孩子良好性格的游戏

了解孩子的性格特点

慢性子的孩子和急性子的妈妈

用游戏治疗敏感孩子的方法

### 4. 让手足之间和谐相处的游戏

用心感受彼此的想法

让孩子们一起玩

不要拿孩子作比较

给孩子提供互相帮助的机会

让孩子学会彼此尊重

了解孩子想要被关注的心理

及时并正确处理孩子之间的矛盾

让家庭关系更加亲密的游戏方案

<<妈妈也是游戏达人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>