

<<打造天才大脑的0岁教育>>

图书基本信息

书名：<<打造天才大脑的0岁教育>>

13位ISBN编号：9787538171969

10位ISBN编号：7538171967

出版时间：2012-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：（日）久保田竞

页数：160

译者：杜菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造天才大脑的0岁教育>>

### 内容概要

本书为日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人亲身实践的育儿新著，将大脑科学研究运用到婴儿教育中，已在世界学界范围内得到承认。

而且，利用本书中介绍的方法培养而成的优秀人才们，现正活跃在社会的各行各业。

本书吸收了大量非常先进、已被证明可行性极强的现代育儿方法，通过触摸，交流，活动、游戏，视觉，喂食等各方面父母与孩子的互动，开启婴儿的大脑发育机关。而针对0岁儿童的所有训练中，“工作记忆”、“奖赏系统”、“镜神经元系统”、“适当的行动抑制”、及“先天性行为反射”的强化训练尤为重要。

本书专门针对0岁儿童智力开发，认为教育必须与孩子智力曙光的出现同时开始，在对婴幼儿的大脑刺激训练同时，更为突出父母对于婴儿的天才大脑培育上的重要性，其中详细讲述了如何与婴儿进行身体和语言上的沟通。

这对于新手父母和即将成为父母的读者来说，无疑是为他们提供了一套能够亲身实践，使自己孩子的智力得到超常发展的家教方案。

## <<打造天才大脑的0岁教育>>

### 作者简介

久保田竞  
神经科学者。

日本京都大学名誉教授。

1932年生于大阪。

进入东京大学医学部前曾在大阪大学医学部学习2年。

1957年毕业后进入该校研究生部学习脑神经生理学。

研究生第三年留学于美国俄勒冈州医科大学。

跟随J.M.Burckhardt教授从事青蛙的脊髓反射研究。

1967年任京都大学灵长研究所神经生理研究部门助教，1973年任教授，后历任所长。

1996年退休，被聘为京都大学名誉教授。

现为国际医学技术专门学校副校长、特定医疗法人大道会“森之宫医院”以及日立制作所基础研究所的研究顾问。

此外，还与妻子KAYO子一起进行将脑科学引入育儿方面的实践。

将久保田式育儿方法系统化。

著有《婴儿大脑培育书》、《2~3开始的大脑培育书》（主妇之友社）、《笨蛋变天才》（ASCII）、《学习和大脑》（SICENCE社）、《14天打造不会衰退的大脑》（大和书房）等。

## <<打造天才大脑的0岁教育>>

### 书籍目录

0岁婴儿的全貌

父母的感情是孩子最迫切需要的

打造天才大脑

未出生前，大脑已经开始生长发育

婴儿的大脑

构成大脑的神经元和突触

为什么选择0岁教育？

天才的头脑只能由母亲给予

额叶联络区决定大脑的智力

月龄12个月时，孩子的世界会发生戏剧性变化

刚刚出生 0-1个月

做任何行动前，告知孩子 从刚出生时开始，培养孩子的预测能力

握拳与张手 培养孩子用手抓、捏物体的能力

注视练习 孩子往往喜欢观察新的事物

埋头、抬头练习 使孩子尽早进入脖子固定时期的有效方法

模仿练习 增强表现能力与感受能力

吮吸练习 培养孩子的积极性，创造健康的身体

换尿布 让孩子记住“舒服”之感觉，增强其额叶联络区的活动

翻身期 2-3个月

没了，没了，有了！

1 锻炼工作记忆

观察练习1 从“看到”变成“想看”，提高孩子的观察欲望

抱团运动 于危险中保护自身身体的基本动作

翻身运动 通过翻身运动的练习，给予孩子新的视觉刺激

享受散步 对5种感觉同时加以刺激，使大脑所有部位运转

培养孩子一天的生物钟 通过白天的刺激，锻炼孩子的睡眠节奏

脖子固定期 4-5个月

迷路紧张反射 创造孩子身体能力的基础

换尿布体操1 传授孩子保持静止不动（NO GO 反应）的方法

蜷缩运动 锻炼孩子的平衡感

吊吊床 孩子最喜欢的翻转运动

“飞起来，飞起来”运动 为行走、跑步做准备

对话游戏 将孩子发出的各种话语，变为有意义的单词

手指运动 磨练皮肤感觉及节奏感

没了，没了，有了2 促进具有理解他人心理的镜神经元发挥作用

坐立期 6-9个月

“啊啊啊”游戏 引导孩子积极地发出话语

观察练习2 培养集中力，为阅读奠基基础

练习使用吸管 培养孩子计划能力的复杂工程

用手指打招呼 为指尖的灵活运用奠基基础

换尿布体操2 为进一步学习奠基基础

拿捏东西练习 提高运动能力的同时，锻炼额叶联络区

记忆面部特征 教会孩子记忆人物的面部特征，增强其自我意识

“猫儿的眼”游戏 学习眼部按摩

## <<打造天才大脑的0岁教育>>

三原色游戏 磨练孩子的色彩感

光屁股游戏 掌握爬行方法的捷径

歪倒方式的练习 防御性动作，避免孩子由于未掌握正确的坐立方法而摔倒  
猜猜是哪个？

通过对事物的记忆，加快大脑的运转速度

爬行期 10-12个月

爬行练习 自发性活动的开端

咀嚼+吞咽+啊~ 掌握吃东西的基本动作

手持勺子练习 通过指尖的活动，进一步增强对大脑的刺激

变婴儿话语为正确的单词、语句 引导孩子快速记忆正确的单词

踏步体操 学会正确的走路方式，培养脚底感觉

玩玩具 让孩子记住自己喜欢的东西

感受食物的美味 通过品尝食物，促进额叶联络区进一步发挥作用

久保田方法 Q&A

2个孩子的培养经验+20年的补习班指导经验练就而成的久保田方法

## <<打造天才大脑的0岁教育>>

### 编辑推荐

日本现代脑科学最高权威久保田博士及夫人的超英才育儿法，经典彩色插图本，适合老师和父母阅读，真正能让您学以致用家的家案例！

风靡日本的脑科学育儿法，通过该方法的使用，越来越多的天才大脑正在诞生！

培养天才大脑的秘诀： 1.天才的大脑只有双亲才能打造！

2.从出生一刻起就要开始对婴儿的教育！

3.锻炼大脑的五种感官和四种能力！

4.大脑的灵活性由头部脑前额叶外皮决定！

5.每个孩子都能成为天才！

无论在教育理念还是实用性上，久保田法已经远远超越卡尔·威特！

海报：

<<打造天才大脑的0岁教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>