第一图书网, tushu007.com

<<高血脂饮食不再单调>>

图书基本信息

书名：<<高血脂饮食不再单调>>

13位ISBN编号：9787538174038

10位ISBN编号：7538174036

出版时间：2012-5

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：杨冠群

页数：255

字数：287000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<高血脂饮食不再单调>>

内容概要

杨冠群编著的《高血脂饮食不再单调》解答的就是高脂血症病人“吃什么、怎么吃”的问题。
全书分为病症篇、技巧篇、食材篇、食谱篇、中医篇5个部分，系统介绍了高血脂的病因、病症、危害和并发症等，同时介绍了一些正确的饮食观念和饮食方法。
书中不仅介绍了适合高脂血症的79种食材、14种中药材及一些降脂药方，同时还详细介绍了155道适合用于该症食疗的健康、美味的家常菜。

作者简介

杨冠群
主任医师，教授，中德医学友好协会广州分会理事，中西医结合学会肿瘤委员会广东分会理事，《临床外科》杂志和《现代临床普通外科》杂志编委。

1963年毕业于武汉同济医学院，曾前往西柏林自由大学附属医院进修，现任暨南大学附属华侨医院外科主任。

从医50余年，擅长普通外科肝胆、胃肠、甲状腺、脉管炎等疾病的中西医结合治疗。
发表论文30余篇；与香港大学生理系陈小章教授、暨南大学生理系王子栋教授合著《外分泌生理学》。

第一图书网, tushu007.com

<<高血脂饮食不再单调>>

书籍目录

病症篇
技巧篇
食材篇
食谱篇
中医篇
附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com