第一图书网, tushu007.com

<<激光美容，10分钟让你变漂亮>>

图书基本信息

书名：<<激光美容，10分钟让你变漂亮>>

13位ISBN编号：9787538175035

10位ISBN编号：7538175032

出版时间：2012-8

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：李秋涛

页数：140

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

我们天天都能看到太阳发出的自然光。
雨过天晴会反射出七色彩虹，出了彩虹，还有看不见的紫外线，它能杀灭空气中的细菌，而红外线能让我们暖洋洋。
这些不同波长，不同颜色的光，被人们利用在生活、工业及医疗等各个方面。
激光应用于医学已经几十载，以前提到激光美肤，“ 美白嫩肌 ”四个字足以概括它的功效，现如今，其疗效更是被人们广泛称赞。

激光美肤能给我们赢得自己的无限可能，肤色、肤质或是肌肤瑕疵，都可以因此得到改善。
无论你将其看成是速成美肤术，还是把它看成延缓衰老的“ 光保养 ”，许多年后，你都会发现，与自己比美的确是一件其乐无穷，又受益匪浅的事情。
如何“ 赢 ”自己？
在这本书里，你将会找到答案。

作者简介

皮肤科主任医师、医学硕士
中华医学会皮肤病学会会员
中华医学会皮肤激光美容学会会员
《中华医学实践杂志》编委
广东省科技人才服务中心医药卫生专家工作组成员
中国名医理事会理事
中国专家联合网专家库成员
美国Thermage热酷紧肤系统中国大陆首批治疗医生
瑞典Restylane瑞蓝玻尿酸中国大陆首批治疗医生
Mycells PRP自体细胞回春术大陆首批授权注射医生
法国Outline & Evolution中国大陆首批授权注射医生
“ 多层次皮肤整合管理计划 ” 主要倡导者
曾任大连医科大学兼职副教授
1991年毕业于河南医科大学临床医学系，在三级甲等医院从事皮肤病及皮肤激光美容专业的临床，科研，教学工作12年，于2003年加盟深圳某著名医院，从事皮肤/激光美容的临床，教学工作近5年。
2008年创办秋涛皮肤医学美容-李秋涛皮肤科诊所，曾先后参加国家卫生部举办的全国皮肤科医师进修班，全国医学美容学习班，全国皮肤美容激光医生培训班，全国皮肤病理学习班等，并多次赴韩国，新加坡，香港等地进行学术交流学习。
编写专业著作2部，发表论文10余篇，引领2002年省自然科学基金项目一项。
作为国内第一位提出“ 整合性皮肤管理计划 ” 概念的皮肤科医生，对激光联合药物治疗颜面性皮肤问题，色素性疾病，重症痤疮，注射美容等均有较深的造诣。
医术精湛，医德高尚，是您值得信赖的皮肤美容专家。

声明和风险提示：
本书仅用于高科技美容知识的介绍和普及，不作为实际治疗指导。
本书所介绍的皮肤知识均属专业皮肤医学治疗的范畴，有一定风险，若广大读者有意接受治疗，切记以下几点：
选择国家卫生局批准成立的医疗单位、选择持有医师资格的医护人员、术前签署医疗协议、术后严遵医嘱、拥有了解所有仪器和材料的权利，并将自己的身体状况如实告知医生。

第一图书网, tushu007.com

<<激光美容，10分钟让你变漂亮>>

书籍目录

第一章：激光美肤，可以订制的美丽
Chapter 01 New Era Of Laser。
Skin Care
一、女子“好色”的智慧
二、拥有激光，女人可以美得懒洋洋
三、美肤革命——激光美肤发展简史
四、男女平等，爱美有理
第二章：光疗美白，揭秘明星“裸妆底细”
Chapter 02 More Than IPI
一、医生手记：“黑肉底”变身“白瓷娃娃”
二、临床笔记：醒来就变美
三、光之迷思：复合冷光，皮肤科医牛的宠儿
四_、达人分享：拒当“黄脸婆”，幸福需要好脸色
五、美肤DIY
六、李医生问与答
第三章：好肤质，后天造
Chapter 03 DiiJferent Lasets DiffererIt J0bs
一、医生手记：“刁蛮公主”的美丽心愿
二、临床笔记：至尊版黑脸娃娃，体验超越大S的惊落
三、光之迷思：我的“前世今生”
四、达人分享：为肌肤升级——“毛孔肌”变身“瓷娃娃”
五、美肤DIY
六、李医生问与答
七、光之初体验——黑脸娃娃
第四章：不当“斑长”，缔造无瑕美肌
Chapter 04 Perfect Skin without Spots
一、医生手记：黄褐斑有救了
二、临床笔记：重拾美丽，走出产后抑郁
三、光之迷思：名小虚传的肌肤橡皮擦
四、达人分享：职场新鲜人的崭新人生
五、美肤DIY
六、李医生问与答
第五章：紧肤除皱，年龄从此成为秘密
Chapter 05 Skin Tigr~tenirlg RejUVeFlation by RF
一、医生手记：“黄金剩女”迟到的春天
二、临床笔记：度身定制，按下肌肤老化的PaLise键
三、光之迷思：神奇的“时光魔法师”
四、达人分享：“逆时光飞行”，重现肌肤巅峰生命力
五、美肤DIY
六、李医生问与答
第六章：眶周美雕，无法超越的保养奇迹
Chapter 06 Miracle Rai I. aser
一、医生手记：娱乐圈公开的“秘密”
二、临床笔记：“眸”定美丽，挚爱“睛”选
三、光之迷思：雷激光，彻底终结眼周肌肤困扰

四、达人分享：完美空姐拒当“ 大熊猫 ”
五、美肤DIY
六、李医生问与答
第七章：“ 战痘 ”宣言，围剿青春公敌
Chapter 07 Taking Action t0 Fight Actle
一、医生于记：战痘“ 父子兵 ”
二、临床笔记：轻松战痘，搞定问题肌肤
三、光之迷思：LED动力蓝光，这个“ 杀于 ”很温柔
四、达人分享：痘，你不好玩
五、美肤DIY
六、李医生：问与答
第八章：祛除痘疤，还原肌肤出生质感
Chapter 08 Forgetting about Sca
、医生手记：保鲜青春不“ 痘 ”留
二、临床笔记：小再见，，月球表面
三、光之迷思：精算3D点阵激光——胶原培植高手
四、达人分享：三次治疗，变身完美新娘
五、美肤DIY
六、李医生问与答
七、光之初体验一精算3D点阵激光
第九章：抢救妊娠纹，肚皮表情年轻态
Chapter 09 Saving Stretch Marks
一、医生手记：当辣妈是一种态度
二、临床笔记：恢复性感不是难题
三、光之迷思：微光针之皮肤重建
四、达人分享：幸福需要性感
五、荚肤DIY
八、李医生问与答
第十章：激光“ 两面派 ”，彻底终结毛发困扰
Chapter 10 Hair Rerrloval 0r Growth
一、医生手记：毛发一多多少少都是难题
二、临床笔记：开启光疗魔法——脱毛、生发齐搞定
三、光之迷思：进退自如的毛发“ 摔制器 ”
四、达人分享：产后急救!头皮“ 忧郁症 ”-
五、美肤DIY
六、李医生Q＆A
七、光之初体验——HRP毛囊激活育发术
后记
Revjew

章节摘录

版权页： 插图： 五、美肤DIY 干性肌肤的当红保湿佳人——玻尿酸 干性肌肤的保养重点就是要能留住油脂，保养品要有适度的油脂，才能把水分捕捉住，延长保湿时间。
洗脸后，等肌肤稍干些，就要赶快擦保养品，才能把水分留住。
不过干性肌肤光补水是不够的，一定要擦上如乳液和乳霜，建议选择含有“ 玻尿酸 ”成分的保湿品，可帮助皮肤从体内及皮肤表层吸得大量水分，还能增强皮肤长时间的锁水能力，对肌肤组织具有保湿、润滑作用。
敏感肌，一年四季都要做好防晒 因为敏感肌肤特别脆弱，所以，要避免使用含有香料、色素、防腐剂、矿物、酒精等较为刺激成分的保养品。
而保养的重点在给肌肤补充水分，并补充充足的维生素C，促进肌肤胶原蛋白的形成。
可选择具有修复功效或敏感肌肤适用的保养品。
保养的步骤以简单为宜。
另外，敏感肌肤一年四季都要防晒，如果有因日晒的晒红现象，请先使用抗敏舒缓、镇定消炎的产品舒缓不适感和镇定肌肤。
混合肌，控油与保湿双管齐下 混合肌最容易出现的困扰是使用控油保养品而导致换季时皮肤干燥、红肿，甚至脱屑。
选择含有B族维生素和南瓜素等成分的保养品可能有抑制出油的效果，其他如果酸、芦荟、金缕梅等成分则有祛角质和镇静的功能。
换季时，除了这些控油产品外，还要加强保湿，亦可使用多含有一些油脂成分的、较为清爽的保湿乳液。
在选用护肤品时，可选用果酸类产品，才能祛除坏死死角污物，尤其是水杨酸更能深入毛孔溶解粉刺和阻塞物，堪称是毛孔的“ 清道夫 ”。
如此一来，可让毛孔再也撑不起来。
总的来说，对混合肌肤来讲，分片而治的护肤手法会更有效率。
六、李医生问与答 问：我的肤质特别油，而且有痘疤，做黑脸娃娃效果最好吗？
答：做黑脸娃娃能帮助平衡油脂，但是对痘疤的改善不明显，你的情况应该更适合做点阵激光。
点阵激光的用途非常多，将会在后面介绍到，它很重要的一点是和黑脸娃娃一样用于收缩毛孔、祛除油脂，所不同的是：点阵激光在改善肤质的同时，还能直接深层刺激真皮层，促进痘疤基底皮肤的新陈代谢，起到淡化痘疤作用。
问：如果是干性肌肤，也能用黑脸娃娃来改善肤质吗？
会不会越做越干？
答：尽管黑脸娃娃能淡化细纹和细嫩肌肤，但主要适用于油性肌肤和混合性肌肤T区的油腻、毛孔粗大和黑头问题。
干性肌肤的肤质问题表现为皮肤干涩、粗糙、有细纹，如果使用活力玻尿酸在全面部注射种植面膜效果会更好，因为种植面膜能提高肌肤吸水、锁水的能力，给干性肌肤补给充足的水分，使细胞恢复正常活力，皮肤的自我调节功能便会大大增强。

编辑推荐

《激光美容,10分钟让你变漂亮》编辑推荐：无论你把激光美肤看成速成美肤术，还是把它当成延缓衰老的“光保养”，许多年后，你都会发现：与自己比美的确是一件其乐无穷、又让你受益匪浅的事情。
如何比赢自己？
《激光美容,10分钟让你变漂亮》让你将会找到答案。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com