第一图书网, tushu007.com

<<坚持主见增强信心>>

图书基本信息

书名：<<坚持主见增强信心>>

13位ISBN编号：9787538255140

10位ISBN编号：7538255141

出版时间：1999-07

出版时间：辽宁教育出版社

作者：戴维森

页数：290

字数：393000

译者：隋荣谊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<坚持主见增强信心>>

内容概要

你当然不是傻瓜！
你工作很出色，孩子教育得好，甚至还参加社会的活动，然而，当需要你的棘手的情况下坚持主见时，你却恨不得钻到桌子底下躲起来。

要挺直腰板大声说话。
《完成傻瓜指导系列：坚持主见 增强信心》一书将帮你在任何人面前都能挺直腰板，无论在你的孩子面前，不审在你老板面前，你可以和房东讲价，在大会上发言，甚至可以向岳父母说你不过去吃晚饭！
在本书中你还将学到：
该说“不同意”的时候不说“同意”；
把握“该说”与“不该说”的机会；
如何在老板在面前理直气壮地表现自己；
帮你充分理解术语的词语解释和信息提示。

作者简介

杰夫·戴维森，美国著名的管理学顾问、演说家及教育家，他还著有《完全傻瓜指导系列·合理分配时间》和《完全傻瓜指导系列：缓解压力》。

<<坚持主见增强信心>>

书籍目录

第一部分 请注意 第一章 什么是有主见，什么是没主见 第二章 我们的现实世界 第三章 何时何地坚持你的主见 第四章 不同时代的主见第二部分 一个更加自信的你 第五章 为什么相信自己如此重要 第六章 增强你的语言自信 第七章 你可以操练的自信技巧 第八章 每天都要自信第三部分 我有主见，所以…… 第九章 你的愿望 第十章 权益受到践踏时发火要有度 第十一章 区分神话和现实 第十二章 现在就说，不然就永别开口 第十三章 用身体语言表现自信第四部分 在家庭生活中坚持自己的主见 第十四章 在家中坚持自己的主见 第十五章 在亲戚中坚持自己的主见 第十六章 邻里和熟人第五部分 在个人生活中坚持自己的主见 第十七章 哪些场合女士坚持自己尤为重要 第十八章 应坚持主见的其他场合 第十九章 做一名坚持主见的消费者 第二十章 做一个有主见的公民与官僚打交道，要让他们感到你是不可忽视的第六部分 在职业生活中坚持自己的主见……

媒体关注与评论

阅读本书，你将学会：　用你的声音语言表现自信；　用的你的身体语言展示权威；　争辩时保持冷静；　利用消费者协会来维护你的权益；　为自己力争一间条件好的办公室。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com