第一图书网, tushu007.com

<<提高智商>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

内容概要

你当然不是傻瓜！
你已经读了好多书，并在人才济济时惹人注目，便当谈到解决问题和理解复杂的理论时，你感觉你的头就要爆炸。
　这会儿还不要伸手要阿斯匹林！
《完全傻瓜指导系列：提高智商》一书解开了你大脑的秘密，并且教你如何迅速触动你的神经触突其具体化。
从本书进而你会获得：　易天遵循的指导可提高你的“个人”电脑——大脑的质量；　简单的练习有助于你最有效地利用你天生的智力；　有关食物方面的有用信及可刺激你大脑活动的补充。

作者简介

理查德·佩莱格里诺，药学博士，佩莱格里诺临床神经学中心的创建者，主席，医学指导。
他也在阿肯色州大学从事教学工作。

迈克尔·波利蒂斯是萨斯喀彻温大学医学院的神经学教授及萨斯卡通防止虐待动物协会的开业兽医。

书籍目录

第一部分 智力水平高为什么令人向往 第一章 智力是什么 第二章 如何衡量智力 第三章 工具并不工作，是人在工作 第四章 一决雌雄——小蜗牛也能学大本领 第五章 建立联系：突触和大脑电路 第六章 从蜗牛到强击手 第七章 有效智力的三要素第二部分 世界对我们说 第八章 你看到的并不总是你得到的 第九章 听到寂静，听到更多 第十章 看我，感觉我，治愈你自己 第十一章 鼻子知道：味觉、嗅觉和有效智力 第十二章 痛苦和快乐：一枚硬币的两个面 第十三章 一切者根据计划 第十四章 听着：开始描绘你想象中的世界第三部分 下一幕戏之胶的混乱：加工处理 第十五章 大脑中的电影：比视觉相机所见丰富得多 第十六章 听说：一个活跃的过程……第四部分 我冷冻也回话第五部分 头脑、心脏和思维：感情和有效智力第六部分 注意自己的举止

媒体关注与评论

书评发现快捷和容易的方法： 训练你大脑的反射神经，以便它们能列快更好地工作； 理大限度在使用你的大脑； 成为一个解决问题的专家； 开阔你的思想，对其进行深入了解； 熟知逻辑学原理； 想清楚——即使当你感觉不太好时 快速吸收新技能。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com