第一图书网, tushu007.com

<<实现目标>>

图书基本信息

书名：<<实现目标>>

13位ISBN编号：9787538258189

10位ISBN编号：7538258183

出版时间：2000-08

出版时间：辽宁教育出版社

作者：杰夫.戴维森

页数：304

字数：364000

译者：贾红霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

你当然不是傻瓜!你能为人提供精明的财务建议,给人最好的工作指导,并能轻松启动领居家难以驾驭的割草机.但到了将你自己的目标变成现实时,你就开始呼天呛地,四处求授了. 不要悲伤,也不要打电话,《完全傻瓜指志系列：实现目标》为你制术和实现人生各方面的目标提供了简单易用的指导原则和实用方法。
从积攒更多的钱到留出更多与家人和朋友共度的时间，你都能梦想成真！
从书中你能得到： 有关制术起止时间明确的目标的专家建议， 有关设定期限、制作时间表和日历的简易指导， 有关帮你保持正确生少道路的决窍和技巧。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

杰夫·戴维森，美国著名的客理学了头问、作家和演说家。
他还著有《完全傻瓜指导系列：坚持主见 增强信心》、《完全傻瓜指导系列：如何安排你的时间》和《完全傻瓜指志系列：如何解决压力问题》。

书籍目录

第一部分 目标 第一章 目标与愿望有什么不同 第二章 新年计划 第三章 生命中的个时期 第四章 七类基本目标第二部分 自我评价 第五章 事在人为 第六章 保持健康的体魄 第七章 家庭生活目标 第八章 你的社会交生活以及如何进行社会交往 第九章 你的精神世界 第十章 你和你的职业 第十一章 更重要的问题:你的经济收入第三部分 目标制定大师的秘诀 第十二章 个性化的目标 第十三章 关于措词与用语 第十四章 把目标写在纸上 第十五章 时间问题 第十六章 准备迎接挑战第四部分 建立执行机制 第十七章 自立合同 第十八章 截止期限 第十九章 想象的技巧 第二十一章 排除障碍第五部分 夺冠秘诀：实现目标的高级战略 第二十二章 汤姆·索亚效应：赢得他人帮助 第二十三章 同时实现两个目标 第二十四章 装置加砝码 第二十五章 制定一生的目标 第二十六章 行动最有力量

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com