第一图书网, tushu007.com

<<理解男人和女人>>

图书基本信息

书名：<<理解男人和女人>>

13位ISBN编号：9787538261851

10位ISBN编号：7538261850

出版时间：2002-04

出版时间：辽宁教育出版社

作者：（美）格拉斯

页数：251

字数：185000

译者：王艳秋/于赋志

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<理解男人和女人>>

内容概要

美国全国的离婚率保持在50%以上，性骚扰问题继续充斥工作场所。
脱口秀节目、书刊和杂志都充满了男人和女人寻求相互理解和帮助的呼声。
显然，你是其中的一员，因为你拿起了这本书。

让我来帮助你。
在《完全傻瓜指导系列：理解男人和女人》这本书里，我首先概述了困扰两性关系的问题——交流问题、性问题、能力与平等问题、激情与温顺问题，这些问题主要是源于我们的生理结构和受到的社会影响完全不同。
然后我会给大家说明怎样更好地了解并消除这些差异，以便最终——在卧室、会议室以及任何有男人和女人的地方——能够进行真正的交流。

本书的组织结构
本书由篇幅相近的六个部分组成，逐步引导你与异性建立健康、满意的关系。
你有了从本书学到的理论知识——再加上你开始真正与异性交流和对异性作出评价时得到的经验——你就能更好地与其建立一种持久且富有意义的关系。
让我们从头开始吧。

第一部分，“ 理清我们的差异 ”。
在你能解决一个问题之前，必须明确它是什么问题，这就是我在这部分里要做的事情。
我将简述男女之间的差异，特别是谈到各种有关交流的问题时，你甚至可以通过一个小测验来了解自己对异性真正了解多少。

第二部分，“ 了解对先天本性与后天教养的巨大争论 ”。
毫无疑问，男人以一种不同于女人的方式看待世界，自然也以不同的方式谈论世界，女人也一样。
在第二部分里，我将讨论一下解释这些差异的各种科学理论和社会理论。
我还将解释科学家们认为我们之所以形成各不相同的、与性别相关的交流风格的一些原因。

第三部分，“ 先生和女士互相了解 ”。
我在第三部分为你简述了一些男人和女人之间产生的最常见的典型误解。
是什么导致不良印象的产生？
你的伴侣为什么生气或疏远你？
怎样才能在不失去自我和自尊的前提下跨越交流鸿沟？

第四部分 ” 男人和女人的争端 ”。
毫无疑问，生气是人类已知的最具破坏力的情绪、在第四部分，我们将探讨是什么原因令女人对男人恼怒，反之亦然。
我们将了解男人和女人怎样才能更好地表达自己的愤怒和失望，以免陷入彼此不满、失望、从而更愤怒的恶性循环。
你将学会必要的技巧以避免彼此伤害和伤害自己。
你将确切地知道欲与异性和睦相处所不能做的事情。

第五部分，“ 兴奋的艺术 ”。
噢，性，哪一本关于男人和女人的书不谈到性呢？
哪有比在亲密的性关系中更重要的交流呢？
但是——一你自己可能已认识到了——和谐的性关系需要有许多的爱、大量的付出和坦率的交流。

在第五部分，我将向你指出男人想从女人那里得到什么和女人对男人的真正期望。

第六部分“和平共处”。
你可能要问，姑且不说卧室里的情况，在办公室里怎么相处呢？
噢，看来在工作场所里作为平等的伙伴和职业人士融洽相处，从未像今天这样富有挑战性。
在第六部分里，作为职业人员，你将学到与别人共同工作的最佳策略，而不至于成为性骚扰陷阱和不健康竞争的受害者。
最后，我们将探讨在新千年里可供男人和女人利用的各种机会，同时对进入下个世纪作出展望。

作者简介

丽莲·格拉斯，哲学博士，畅销书《他说，她说：弥合两性间的交流鸿沟》的作者。

<<理解男人和女人>>

书籍目录

第一部分理清我们的差异 第一章找到讨论两性差异的共同立论基础 主要谈理解及怎样理解两性间的差异是多么必要，尽管某些人可能对研究这些差异存在着抵抗心理，但如果我们想与异性融洽相处，我们就需要尽可能多地掌握有关彼此的知识。
关键是要探究哪些差异以及我们能够有什么收获。
第二章我们相互之间真正了解多少 在这里将破解有关女人的直觉的真相，考察一下与此有关的传言，从而了解到在两性间交谈时存在的一些奇怪现象，诸如谁健谈，谁说话快，以及为什么会这样。
我们将知道谁的语言更友好，谁的语言更风趣，以及能够影响他（或她）们的爱情、事业、个人和家庭生活的哪些语言差异及细微的交流差异是某个性别的人所特有的。
第三章交流障碍与两性的交流风格 本章将集中谈男人和女人交流时产生的障碍，这涉及到他（或她）们所特有的交流风格、身体语言、面部表情、语音、语调以及举止。
第二部分了解对先天本性与后天教养的巨大争论 第四章先天本性的作用 生物学、脑的解剖学结构和生理学特点、遗传学以及荷尔蒙对于产生两性差异的影响。
第五章后天教养的作用 在抚养过程中的性别角色期望和父母的无意识熏陶，对男孩和女孩的不同抚养方式怎样导致了两性差异的形成。
我们将探究在游戏、童谣、卡通片、睡觉前讲的故事以及玩具娃娃方面，社会熏陶所起的作用，在儿童成长发育过程中语言对性别定型观念的强化作用以及在将来避免产生性别定型观念。
第六章本性与教养共同作用 考察一下怎样最好地把两性间的某些差异理解为由本性和教养共同作用的结果。
我们将讨论遗传对环境的一些影响以及这一切对两性各有什么影响。
对各种职业的选择是这两种力量交互作用的结果，然后我们接着讨论针对异性的语言特点，要听懂弦外之音第三部分先生和女士互相了解 第七章学习两性的语言 在本章里，我们向你展示从婴幼儿时期到关键的青少年时期，男人和女人的语言的社会发展历程。
某些说话方式，对男孩和女孩在其生命的较早阶段就属于各自与生俱来的特点，而且随着他（或她）们日渐长大，仍然保留着部分说话习惯。
我们清楚地看到，男孩和女孩在较早阶段各自讨论的话题就有多么不同，当他（或她）们最终走到一起相互交流时又有多么困难。
第八章男人对女人的误解 在本章，你将了解到在与女人交往时男人所犯的最常见的错误。
本章将解释女人的一些行为表现以及她们之所以那样做的原因。
由此增长了见识的男人，现在可以避免与女人发生意外的争吵和对女人产生恶感。
第九章女人对男人的误解 本章谈女人对男人产生的误解，这些误解经常让她们感到受了挫折而愤怒。
你将学到很多同他合作或帮他完成任务而不与他对抗的方法，这样你们就能非常容易地愉快相处了。
第十章学习与异性顺利交流的基本知识 谈到与另外一个人交往时，无论你的性别如何，都有一些我们每一个人都必须遵从的基本规则。
你将了解到一些最基本和最重要的方法，我们中相当多的人把它们忘记了、忽略了、未曾使用过或者还不知道。
我们将学习怎样大声说话，让对方听清，说出我们的心里话，怎么想就怎么说。
第四部分 男人和女人的争端 第十一章 最觉的愚蠢：无节制地发怒 第十一章 为什么生女人的气 第十三章 为什么生男人的气第五部分 兴奋的艺术 第十四章 玩约会游戏 第十五章 吸引异性 第十六章 亲密时的误解 第十七章 关于男人的顶级秘密 第十八章 关于女人的顶级秘密第六部分 各平共处 第十九章 男人对女人的期望 第二十章 女人对男人的期望 第二十一章 工作中的男人 第二十二章 工作中的女人 第二十三章 寻找相似之处 第二十四章 新千年里的男人和女人

编辑推荐

从本书中你能轻松、快捷地学会：平息怒火，进行真正富有成效的对话，如果你是男人，毫不费力地表达自己的情感。
如果你是女人，超载了当地说出自己的需要和愿望。
充分运用你的声音和身体语言。
着眼于双方的共同点而不是差异。
让孩子免受社会性别期望的束缚。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com