

<<压力下求生>>

图书基本信息

书名：<<压力下求生>>

13位ISBN编号：9787538262902

10位ISBN编号：7538262903

出版时间：2002-06

出版时间：辽宁教育出版社

作者：（英）吉尔

页数：110页

译者：崔岚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<压力下求生>>

内容概要

本书为读者识别和处理各种不想要的压力提供了切实可行的建议，为读者应付日常生活中的种种让人感到压力的情形提供了实用诀窍，是一本处理日常压力的实用指南。

<<压力下求生>>

作者简介

作者：(英国)吉特·吉尔 译者：崔岚

<<压力下求生>>

书籍目录

<<压力下求生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>