第一图书网, tushu007.com

<<随着真我的韵律悠然起舞>>

图书基本信息

书名：<<随着真我的韵律悠然起舞>>

13位ISBN编号：9787538264500

10位ISBN编号：7538264507

出版时间：2003-01

出版时间：中信出版社

作者：奥里亚·山地·梦想家

页数：218

字数：112000

译者：施愉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<随着真我的韵律悠然起舞>>

内容概要

这里教给读者一个可以随时制造、经常馈赠给自己礼物的方法。
不管是独自跳舞还是与他人共舞，都是一种成为真正的自己、按照灵魂中的渴望生活的方式。
要做到这一点，我们必须知道如何放弃，如何放慢脚步，找到深藏的自我，实践、激励并最终得到启发。
当我们肉体上和感情上承受很大压力，精神疲惫不堪时，我们必须清醒地意识到幸福并未远去，而是深藏在饱经痛苦的生活之中。

奥里亚用勇敢而庄挚的语言，通过自己的亲身经历揭示了生活中的各种挑战，告诉我们如何活出真实的自己——而不是去改变自己。

作者简介

奥里亚·山地·梦想家是位爱幻想的教师和作家，畅销书《心灵邀约》的作者。
她在美国和加拿大各地巡回讲演、举办心理辅导的研修班。

<<随着真我的韵律悠然起舞>>

书籍目录

序言起舞第一章 你能跳舞吗？
第二章 与神秘人共舞第三章 踩错舞步第四章跳舞者第五章 选择一支欢快的舞曲第六章 碰壁第七章 一起跳舞第八章 在地球上跳舞第九章 跳舞术第十章 歌曲第十一章 分享孤独的跳舞第十二章 神圣的空虚
鸣谢

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com