

<<饮食防癌>>

图书基本信息

书名：<<饮食防癌>>

13位ISBN编号：9787538266184

10位ISBN编号：7538266186

出版时间：2003-05

出版时间：辽宁教育出版社

作者：罗伯特(美)

页数：208

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食防癌>>

内容概要

在当今这已被严重污染的地球上，有毒的化学物质无所不在，时时威胁着我们的健康，让我们在不知不觉间就染上了癌症这样足以致命的疾病。

幸好，我们周围也有许多天然物质可以帮你们抵御它。

据研究，只要以合理的方式准备一日三餐，使身体摄取足够的抗癌物质，你就可以远离癌症的侵袭。

本书作者从环境毒物学的专业背景出发，本着“化学防癌”、“预防就是治疗”的新观念，通过对我们日常饮食中所含的防癌物质的研究，形成了一套简便易行、以饮食防癌为基础的防癌养生法，并针对女性、男性、儿童、孕妇等不同人群各自的特点，设计了特别的防癌保护措施和饮食建议。

只要身体力行，必将使你受益无穷。

<<饮食防癌>>

作者简介

罗伯特·哈瑟里尔，美国密歇根大学环境毒物学博士，斯坦福大学分子毒物学博士后。

现任教于美国加州大学圣巴巴拉分校环境研究中心。

二十余年环境毒物学的研究，使他对多种食物中所含的可能引发或抑制癌症的天然化学物质有着深入的了解。

周围亲朋好友与癌症斗争的痛苦与艰

<<饮食防癌>>

书籍目录

作者序——食物是癌症杀手还是帮手？

前言——回归健康的饮食形态第一章 无所不在的有毒化学物质第二章 环境污染引发慢性疾病第三章 在受污染的地球上保护自己第四章 其他国家的饮食习惯第五章 8大类超级防癌食品第六章 防癌养生法第七章 抗癌维生素第八章 女性抗癌对策第九章 母亲与儿童的防癌对策第十章 男性抗癌对策第十一章 瘾君子的防御措施第十二章 打败其他重大癌症第十三章 防癌食谱和防癌套餐后记附录A 本书所依据的科学资料附录B 小心医疗骗局附录C 阻绝杀虫剂污染的妙方附录D 避开铝污染的方法

<<饮食防癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>