第一图书网, tushu007.com

<<人人都会用的爱情催眠术>>

图书基本信息

书名：<<人人都会用的爱情催眠术>>

13位ISBN编号：9787538296037

10位ISBN编号：7538296034

出版时间：2012-2

出版时间：辽宁教育出版社

作者：莫红波

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

一直喜欢心理学的我在获得英国语言文学学士学位后，特别关注语言、记忆和沟通的研究内容，在获得发展与教育心理学硕士学位、认知与实验心理学的博士学位并在高校任教和担任《女友》杂志亲子版教育顾问的工作中，我强烈意识到沟通的重要性。

探索中，我参加了中国心理学门户网站——蓝心网主办的香港催眠学院催眠治疗师培训班，学习了莫红波先生的催眠教学，深刻领悟了催眠术在沟通方面的特殊作用，了解到催眠术能利用心理暗示打开人的潜意识，使人的潜意识对外来语言的抵触、怀疑功能减弱。
这让我在处理亲子沟通的咨询与治疗中获得了不少成功案例。

现在莫先生的《人人都会用的爱情催眠术》要出版了，我很高兴能为之作序。

这本书和我的工作有关的是下半部，谈到婚后产生的各类问题其实都是表象，揭开表象后的内在问题只有一个——沟通障碍。

是的，我们可以看到众多的如意情侣在婚后由于性格、爱好、性爱、教育背景、成长经历、亲子、尊老问题的观点不同，而产生了沟通障碍，而这些沟通障碍则有可能导致爱情的障碍，以至于分居或离婚。

我们可以想想，如果沟通顺畅了，还有什么事情能成为爱的障碍呢？

真诚地希望看了本书的读者朋友们，借助爱情催眠术独有的“润滑油”和“催化剂”效能，一帆风顺地找到如意的情侣并在进入婚姻的圣殿后，继续成为沟通顺畅的爱人和父母。

祝有情人终成眷属，愿成眷属的人能始终做有情人！

《女友·亲子版》特邀教育顾问朱火红博士

<<人人都会用的爱情催眠术>>

内容概要

《人人都会用的爱情催眠术》是香港催眠学院院长莫红波老师经过多年的催眠实战经验而写成的通俗心理学读物。
《人人都会用的爱情催眠术》主要是通过瞳术、催眠语言、自我催眠等催眠术等催眠术中最核心、最易于实践操作方法，让对方无障碍地接受你的建议，让你掌握爱的节奏，解决你爱情中的沟通问题。

《人人都会用的爱情催眠术》深入浅出，通俗易懂，通过一个个生动的小案例，为你一一解释如何沟通中运用催眠术，并配以生动的插图，让你一看就会，轻松、快乐的阅读。

作者简介

莫红波，曾经是异性社交恐惧症患者，现成长为华人顶级催眠导师并创立“爱情催眠学”，现任香港催眠学院院长，中国心理学家大会特邀嘉宾，中央电视台《乡约》催眠节目特邀嘉宾，江苏电视台《零距离》新闻访谈嘉宾。

<<人人都会用的爱情催眠术>>

书籍目录

第一章《爱情催眠学》的通俗解释
⊙什么是催眠术？

⊙什么是爱情催眠学/术？

⊙关于爱情催眠学/术的问题
⊙创立《爱情催眠学》的意义
第二章 爱情催眠术的基本功练习
⊙声音
低沉、柔和的声音，更容易深入潜意识。

⊙语言
单一的语调，也是可以令人很舒服的。

⊙瞳术
性感、神秘、忧郁、勾人的眼神，原来可以装出来的。

⊙笑容
露出牙齿的笑，就是露出你的真诚内在。

⊙感官洞察力
催眠师的感官洞察力，被一些国家的安全部门（情报部门）和警务部门用作测谎技术，你还担心财色骗子吗？

第三章 爱情催眠术在沟通中的应用
⊙呼应
眼神的呼应、呼吸的呼应、肢体的呼应、形象的呼应，让你的第一次会面如“鱼融入水”。

⊙瞳术
瞳术，可让你的眼神如梦露的性感、如蒙娜丽莎的神秘、如林黛玉的忧郁、如西门庆般的勾人、
、、、、、
⊙爱情催眠语言
⊙心锚
心锚一但设下后，对方难以自行解除，那么当性的心锚设下后
第四章 爱情催眠术如何自我催眠
⊙ 爱情催眠术分类
减压类/角色导入类/启示类/激励类/性兴趣提升类
⊙自我催眠的程序
⊙爱情催眠术（自我催眠类）的教义
1、3分钟快速减压术
2、爱情花园（植梦）催眠术
3、寻找解除危机办法的催眠术
3、胜者激励催眠术
4、性功能催眠术
⊙自我催眠中产生不愉快事情的处理

第五章 爱情催眠术在交友中的应用
⊙寻爱行动前的准备
1、制定自我剖析书
2、仪表
3、香水
4、名片
5、微博
6、小礼物
⊙搭讪
1、突破即时搭讪的心理障碍
2、训练锐眼
3、各类搭讪
⊙网络交友
⊙舞会交友
⊙学习班交友
⊙聚会
⊙相亲
⊙婚介所征婚
⊙旅游交友
⊙电视台交友
⊙转化生肖（属相）的催眠暗示
⊙电话中的催眠语言
⊙高难度的爱情催眠术应用
1、“穷光蛋”vs“美丽公主”
2、“老牛”vs“嫩草”
3、“癞蛤蟆”vs“天鹅肉”
4、“灰姑娘”vs“白马王子”
5、“个体户”vs“公务员”
第六章 爱情催眠术在婚后的应用
⊙寻找婚姻困境的真正原因

造成爱情危机的原因貌似很多，性格不合？
年纪差距太大？
爱好不同？
成长经历不同？
教育背景不同？
性不和谐？

是的，您说的都对，但这些都是表象。

⊙剖析沟通障碍的原因
1、语言障碍
2、喜欢教化、批评和指责
3、喜欢对比
4、喜欢争对错
5、过于自我
6、喜欢钻“牛角尖”

7、外遇
8、生理上的原因
9、自我催眠寻找困惑的真正原因
⊙寻找解决办法
1、爱情催眠术的“黄金法则”
2、没有错也道歉
3、转移“触媒”
4、无赖的伎俩
5、自我催眠寻找困惑的真正适合你本人的解决办法
⊙爱情无法挽留后的善后处理
爱情重生能给予双方新的生命，但催眠术并不是万能的。

后记

章节摘录

版权页:第一章爱情催眠术的通俗解释简单地说：催眠术是利用心理暗示进行沟通的技术。
复杂地说：催眠术是绕过表面意识进入潜意识输入语言的行为。
理论地说：催眠是心理暗示行为，施术者通过语言、声音、动作、眼神的心理暗示在受术者的潜意识里输入信息，在其潜意识接受的前提下，改变其思维模式和行为模式。
据历史记载，公元1774年奥地利的麦斯麦医生，他以“动物磁液”的心理暗示技术开创了催眠术治疗的先河。
1841年英国医生布雷德尔出版了一本书——《神经催眠术》，在此书中他正式把心理暗示技术定名为“催眠”。
可惜“催眠”当初的定名，就给予了错误的心理暗示，因此社会大众更多地误认为催眠术就是让人睡觉的技术，以致我们这些从业者不停地解析其正确的含义。
但是，我们也无奈地发现，实在找不到比“催眠”更容易让人记住和接受的名词，尽管未能完整地诠释这样特殊的精神状态。
在催眠定名后的200多年，尤其是近代的数十年间，催眠开始涉及更多领域，除了常用的心理治疗，还有医学麻醉、教育、运动、职场、婚恋、警务和演艺等领域……什么是爱情催眠术？
我把催眠术中高效说服力的语言(包括肢体语言和瞳术)、轻微的肢体动作(例如心锚)和催眠师的基本功(如感官洞察力)组成无需传统催眠导入的催眠术，融入了爱情领域，创立了一门新的催眠学科，称为“爱情催眠学”，其中的技术则称为“爱情催眠术”。
爱情催眠术是应用于日常生活中的，因此，传统催眠的痕迹(比如闭上眼睛、深呼吸、全身放松)在这里是看不到的，只是使用了催眠语言(包括肢体语言和瞳术)引导对方进入潜意识状态，并无障碍地输入自己的观点和建议，就是爱情催眠。
“爱情催眠学”是一门催眠普及学科，基于帮助满足求爱者的渴求而形成。
对未婚的人，可以帮助他们在谈情说爱中突破交友心理障碍、洞察对方的心理、解除对方心理防线、寻找共同点、建立亲和力、引导对方的思路和接受自己的建议。
对已婚的人，可以帮助他们消除感情隔膜、化解矛盾、重建感情。
对受过爱情创伤的人，可以帮助他们治愈心理创伤，重建信心、勇气和自尊。
在交友中，还可以洞察对方的心理，有效防范财色骗子。
爱情催眠术22问1．什么是催眠状态催眠师为受术者引导的催眠状态是潜意识的呈现，使受术者对外来的信息放松警觉，抵触、怀疑、审查的功能相对减弱，表现出顺从，在催眠师引导下在潜意识的“仓库”内寻找和重建内在资源，寻找真正的问题原因和真正适合本人的解决办法。
自我催眠者引发的催眠状态是潜意识的呈现，在潜意识的“仓库”内寻找和重建内在资源，寻找真正的问题原因和真正适合本人的解决办法。
催眠师除了用传统导入式催眠，对一些有抵触情绪的成人或小孩子做催眠时，也会用非导入式催眠(现代催眠)，比如用提问和讲故事引起潜意识的呈现，然后输入帮助信息。
传统导入式催眠一般要经过“闭上眼睛放松全身——闭上眼睛导入——重建内在资源／寻找办法——唤醒”这四个步骤。
而现代催眠尽管也要放松全身和导入，但是不用闭上眼睛，第四个步骤——唤醒是不用的，因为受术者不用闭上眼睛，自然不用唤醒了，这样的状态，也是催眠状态，只是当事人没有察觉罢了。
日常生活中接近催眠状态的有：瑜伽和禅坐的冥想，工作、学习、开车中的想入非非，睡觉前的冥想时刻，看艺术作品引发的联想，这些状态只要存在心理暗示，就可称为类催眠状态，但类催眠是无明显目的的心理暗示，因此这样的类催眠状态不是纯催眠状态。
2．谈情说爱中的催眠状态是怎样的谈情说爱中引发的类催眠状态有：提问引起的想入非非状态；讲故事引起的联想状态；“呼应”技术引发的不自觉行为；“心锚”技术引发的不自觉行为；性行为(抚摸、接吻和做爱)时引发的性联想状态。
以上类催眠状态都和催眠师引发的纯催眠状态类似，对方的潜意识对你给予的信息(观点和建议)放松警觉，抵触、怀疑、审查的功能相对减弱，表现出顺从。

3. 什么是潜意识人在日常的状态下，言行举止是由意识控制的，这时的意识状态我们称为表面意识(又可称显意识)。
表面意识可对外来的信息作出怀疑、抵触和审查，最后经过挑选的信息会沉淀下来。
收藏这些沉淀信息的“仓库”，我们称为潜意识。
举个例子：你和别人谈话的时候，你看到桌面有一个杯子，这个杯子就是一个信息。
你的表面意识经过审查后，拿起这个杯子，然后继续聊天，聊天过程中你可能会忘了手中杯子的存在，这时你拿杯子的表面意识就会转为潜意识。
潜意识通常又叫“无意识”，意思是你日常的意识状态中，会忽略潜意识的存在，而当你想注意潜意识时，潜意识就自动转为显意识了。
比如前面所说的，你忘了手中杯子的存在，然后到处找这个杯子，当你看到杯子还在手中时，潜意识就自动转为显意识了。

后记

看了这本书的人，只要用心记，并多看几遍，就会在爱的路上得到帮助，无论是语言还是其他技术，都可以促进沟通。

但催眠术如果仅仅看书学习，无论催眠治疗术和爱情催眠术都难以达到炉火纯青的地步，因此我们香港催眠学院决意开办一门“爱隋催眠学”的新学科，在中国(香港、台湾和内地)以及国外开设连锁式的培训中心，让世界各地想深造的朋友有场景实习。

我们学校会设计各类虚设的交友场景和婚姻危机场景作实习，我们不仅帮助你学会交友的沟通技巧，还会帮助你掌握走入婚姻后产生危机的解决办法，因此我们的生源不论未婚还是已婚都要。

读者们可能会奇怪，你的学校怎么会称作“爱情黄埔军校”？

当然，要注册“黄埔军校”是不现实，因为黄埔军校是中国甚至世界上军事最权威和最知名的品牌，我们学院开办的“爱情催眠训练班”是要打造成中国婚恋培训业中的同样最权威和最知名的品牌。

尽管我们学校的办学宗旨只有一个：让每位学生成为爱的语言强人！

但足矣。

本书在出版前，我做过社会调查，一些催眠行业外的朋友甚至行业内的专家，建议我少谈及催眠，甚至不要提及，就好像一些源于催眠的心理技术一样，换个名字从事不叫催眠的催眠工作，原因只有一个，就是怕别人误会催眠，而这误会也许是因电影中神化的催眠导致的。

编辑推荐

1、爱情催眠术的目的　　帮助未婚和已婚的人促进彼此间的沟通、“润滑”感情，解除心灵“枷锁”，重建两性关系。
2、爱情催眠术6大基本技巧　　声音、语言、瞳术、动作、笑容、感官洞察力6大催眠基本技巧，教你对外界传递独特的信息，打开对方潜意识。
3、爱情催眠黄金法则　　爱情催眠黄金法则：消除抵触——寻找共识——培养亲和感——传达观点，催眠师独家催眠心法，简单、易操作。
4、金色阳光催眠法　　放松全身——导入——重建内在资源/寻找办法——唤醒，通过自我催眠引导你重建内在资源，帮助爱情遭受受创后迅速恢复爱的能量！
5、爱情催眠术的运用通过模拟案例帮你解决羞于搭讪、难以把弱势化为强势、难以突破性关系、难以说服对方家人，以及解决婚后的沟通障碍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com