第一图书网, tushu007.com

<<读懂你的性格选准你的职业>>

图书基本信息

书名：<<读懂你的性格选准你的职业>>

13位ISBN编号：9787538296853

10位ISBN编号：7538296859

出版时间：2012-5

出版时间：辽宁教育出版社

作者：唐娜 · 唐宁

页数：210

字数：150000

译者：钱峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

如何使用这本书　工作是我们人生中很重要的一部分。
它会影响我们的生活方式，也会左右我们的成就感。
假如一个人工作40年，他的一生就有8万个小时是在工作中度过的。
既然工作占据了我们那么多时间，这份工作就应该充满乐趣，能激发我们的斗志，也能带给我们巨大的满足感。
　市面上有很多书教人们怎么画水彩画，怎么煮美味的食物，也有教大家怎么修自行车的，但是很少有书教大家如何在事业上取得成功，而这也正是作者写本书的目的所在。
　从书中的章节中，你会学到工作中的十个必备要素。
每一章都围绕一个要素展开，里面包括个人评估的方法、涉及到的问题和一些能帮助大家理解的小窍门。
是否掌握了这些要素是大家能否打开事业成功之门的关键。
　1.找寻自己内心的方向　什么才算事业成功？
这个问题的答案因人而异。
一个人的事业方向同他的性格和他的价值观密切相关。
为了在工作中取得成就，你首先需要界定成功对你来说意味着什么。
界定完这个之后，你才能设定工作目标和生活目标，再尽全力去实现这些目标。
在掌握了取得成功的必备要素后，你才能有的放矢，把精力都放在正确的地方。
这样工作才能给你带来满足感和幸福感。
　2.保持乐观的心态　别人会通过你的谈吐、走路姿势和外表来判断你的为人。
如果你懂得照顾自己，能很好地应对压力，且总是抱着积极的态度，也充满自信的话，别人就会很愿意和你沟通，也会尊重你的付出。
保持积极乐观的心态不仅能让你身心健康，还能给你带来事业上的成功。
一个态度积极、相信自己，且懂得关爱自己的人能够更加轻松地实现目标。
　3.让自己掌控全局　掌控自己的事业意味着既要享受成功，也要承受失败。
你要为自己的行为和言论负责。
这样，你的努力才不会白费。
你也能从过去的失败中吸取经验和教训。
别人看到你这么认真负责，又勤劳可靠，他们才会完全信任你。
这些宝贵的品质也是工作中最需要的东西，也是获得成功的必要条件。
　4.向他人学习　三人行，必有我师焉。
如果你想成功，就要留心别人讲过的话。
当你仔细聆听别人的话，清晰明确地解读别人对你的期望，并且积极地回应这些期望时，你会受益良多。
积极向别人学习可以使你从多个角度来看问题，别人也愿意给你提供反馈，这样同事之间的关系也会更加融洽。
如果你愿意敞开心扉，虚心向别人请教的话，机会就会眷顾你的。
　5.打通人脉　事业成功和你的表达能力有着直接的联系。
如果你能表达得清晰明了、直截了当，同时也能顾及到他人的感受的话，你的表达方式就无懈可击了。
若你随时都能想着打通各个人脉关系网，愿意和别人分享自己的观点，给同事提供有用的信息和有创见的反馈的话，那么误解和沟通不畅这些问题就几乎不会出现。
你也能有效地解决冲突和矛盾，让每个人都受益。
团队合作也是成功的必备要素，掌握了这一点，你就能铺好人脉，遇到工作中的贵人。
　6.培养好奇心　我们现在正处于信息繁杂的网络时代，每天都会接触到大量的新鲜资讯。
培养好奇心可以让你有效地处理身边的大量信息，使自己活到老，学到老。

你会兴趣盎然，紧跟时代潮流，还会变得知识广博，消息灵通。
你可以把学到的东西运用到工作中去，使自己的工作更有效率。
在了解自己的性格类型后，你能用适合自己的学习策略来获取重要的信息。
别人也会充分信任你学习新技巧和运用新资讯的能力，会在机会或挑战来临时第一时间想到你。
7.理清自己的思绪　要想在事业中取得成功，你需要多多磨炼自己，提高解决问题的能力。
当你理顺大脑中混乱的想法时，你就能在仔细思考的基础上选择一条正确的道路，采取合适的方法来作出决定，解决问题并最终完成任务。
你要学会在深思熟虑之后有效地解决问题。
在别人眼中，你足智多谋，很有办法。
你自己也会变得灵活起来，并且你也会尝试着去掌握多种思维模式，其中包括实际的、有创意的、放眼全球的、有着严密逻辑的，以及充满人性化的。
8.超越预期　别人相信你完全有能力来取得意料之外的成就。
要想超越预期，你必须学会合理地安排自己的时间，一旦安排好后就要坚持到底。
如果你能在工作中严格要求自己，不断地提升自身能力的话，别人会认为你富有成效，有坚持不懈的毅力；而且也会认为你非常注重结果，工作效率也很高。
如果你非常相信自己的能力，总是愿意打头阵，并总能取得成功的话，别人才会相信你，才会把重要的任务和新的项目分配给你做。
9.在变化中成长　那些事业有成的人都愿意接受“世界每天都在飞快地变化”这个事实。
为了在变化中成长，你需要在工作中多学习，观察事物的规律和趋势，还要能预见变化的到来。
这样你才能迅速调整自己，适应不一样的环境。
当你在变化中茁壮成长起来后，你就能迅速适应，主动出击，不放过任何一个获得成功的机会。
别人也会觉得你做事灵活，相信你能胜任许多不同的工作，并能在突发事件面前处乱不惊。
10.毛遂自荐　要想取得成功，你需要让别人知道你的目标和志向，这样他们才知道该怎么帮助你，才能引导你取得进步。
除此之外，你还要提高自己的能力，培养更多的兴趣，还要丰富人生阅历优秀的个人品质也是必不可少的。
自我提升可以让别人看见你的努力和能力，机会的大门也会因此而向你敞开。
要想在工作中取得进步，首先就要认识你自己。
本书的每一章都会激发大家去思考，鼓励大家认识自己，弄清楚自己有什么与众不同的学习需要。
书中讲到的工作策略有哪些是你已经掌握的，哪些又是你做得不够好的，这一点只有你自己最清楚。
每一章都有自我评估的方法，这些方法可以帮助你看清自己的优势和劣势，让你学会发扬优点，弥补缺点。
每一章也同样包含一些完善工作策略的小窍门。
书中详细介绍了性格类型，可以让你找到适合自己的学习方法。
性格类型能让你了解自己的学习风格和工作偏好。
每一章都有关于性格类型的小提示，意在帮助你调整工作方式，以适应自己的需要。
想要好好利用本书，你需要多多和本书互动，和别人沟通。
我希望大家能完成自我评估，好好回答里面的问题。
还要利用每章后面的“反思和行动”练习来设定自己的目标。
每一个工作策略都是你可以模仿和学习的具体行为。
选择你想要改变的行为模式，掌控自己的人生，因为只有你才能为自己铺好一条理想的职业之路。
自我评估并不是一项简单的工作。
你可以向那些愿意帮助你的人索要反馈。
他们可能会帮你摸清自己需要提高的地方，他们也会在你努力进步时鼓励你，提携你。
这本书意在帮助大家取得事业上的成功，实现自己理想的目标。
好好享受这次成功之旅吧。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是一本非常实用、非常有效的职场性格测试自助读本。

作者先从心理学角度出发，根据国际流行的MBTI测试量表，把人的性格分为16型人格。
进而说明了这16种人格类型形成了八种不同的职业性格者，如响应者、探险者、稽查者、奉献者等。

书中细致分析了不同性格类型者的特质，指出他们的优势和劣势。
然后针对职业成功的十大方面，详细地对应每个性格类型提出如何在职场上扬长避短，取得成绩。

作者从事职业性格培养训练与专业研究二十几年，善于结合实际案例，从心理学角度分析性格特点带给我们的职业发展优势，使我们更清晰地认识到自己的潜力，树立自信，做一个自信而又快乐的职场达人。

作者简介

唐娜·唐宁博士是著名的心理学家、作家、咨询师、培训师，也是MBTI国际培训机构的会员，曾获奖无数。
作为一位工作了20多年的心理学家，她的研究领域涉及职业发展、如何提高学习能力以及提升工作表现等。
唐娜博士已发表许多专著，包括《你的职业性格是什么类型？——MBTI16型人格与职业规划》、《各种人格类型的沟通指南》、《工作中的关怀》、《各种人格类型的学习指南》等。
她也积极活跃于各大媒体，针对职业发展和如何提升工作表现提出自己的专业建议。

书籍目录

前言　如何使用这本书
第一章　找寻自己内心的方向
　你是哪种性格类型
　符合你天性的工作方式是哪种
　对你来说，什么才叫事业有成
第二章　保持乐观的心态
　你的心态是怎样的
　影响心态的因素有哪些
　根据不同人格类型打造的调整方法
第三章　让自己掌控全局
　你会对自己的行为负责吗
　你是在独立工作吗
　你会坚持不懈吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第四章　向他人学习
　你善于倾听吗
　你的行为是否能激发别人向你传授经验呢
　你能感同身受吗
　你能仔细鉴别他人的交流目的吗
　你能虚心接受别人的批评和建议吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第五章　打通人脉
　你传递的信息清晰明了吗
　你是否给别人提供了有用的反馈
　你能有效地处理冲突矛盾吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第六章　培养好奇心
　你知道自己需要掌握什么知识和技能吗
　你得到的信息是否可靠
　你知道该如何学习吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第七章　理清自己的思绪
　你能有效地解决问题吗
　你能果断地作出决定吗
　你能看清自己的盲点吗
　你反思过自己的思考方式吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第八章　超越预期
　你在工作中富有成效吗
　你能否超越预期
　你一直都在进步吗
　根据不同人格类型打造的调整方法
第九章　在变化中成长
　你预见到变化的来临了吗
　你能够适应变化吗

你能跑在变化之前吗
根据不同人格类型打造的调整方法
第十章　毛遂自荐
你能否推销自我
根据不同人格类型打造的调整方法

章节摘录

媒体关注与评论

唐娜·唐宁（Donna Dunning）是分析人格类型的行家，我非常喜欢她。
在这本书中。
她赋予传统人格类型新的色彩，将其运用到职场制胜法宝之中，实在是很有创见。
——理查德·N.博尔斯（Richard N.Bolles） 《你的降落伞是什么颜色》作者 这本书教给大家找到理想工作的绝佳办法！
作者告诉我们：一个人的性格对其事业成功起着决定性的作用，本书绝对是难能可贵的职场指南。
——舒雅·兹奇（Shoya Zichy）《找到理想工作》作者 这本书简单易懂。
令我赞不绝口。
读过之后，我立刻就确定了自己的人格类型：T。
接着就迅速找到了发扬优点、改善缺点的好方法。
这本书指导大家找到自己的人格类型，是一本不可多得的好书。
——约翰·惠特莫尔（John Whitmore）博士国际职业咨询机构主席 最佳畅销书《如何提高工作表现》的作者

编辑推荐

《读懂你的性格选准你的职业》既是性格宝典，根据MBTI测试量表，确定性格类型，分析职业表现的优劣；又是职业秘笈，结合职场十大成功要素，提出改进的方法，助力职业提升。
《读懂你的性格选准你的职业》不但指出了大家在日常工作中应该注意的各个方面，为大家提供了实际可行的小贴士和技巧策略，还像一名贴心的私人职业培训师，耐心地教会你如何高效地工作，如何得到领导的赏识，以及如何把握未来职业的走向。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com