第一图书网, tushu007.com

<<超营养的138道家常小炒>>

图书基本信息

书名：<<超营养的138道家常小炒>>

13位ISBN编号：9787538414523

10位ISBN编号：7538414525

出版时间：1995-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：[日] 辻司；（日）村井真绘；刘若南,

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本套丛书由国内多位烹饪大量及营养专家联手而做。
　　怎么能知道哪些菜既简单学又营养丰富？
怎么能知道各种不同的病症应该吃哪些菜？
怎么能知道哪些信用原料、调料相互搭配对健康有益？
哪些实用原料、调料不能搭配在一起？
在本套丛书中你可以轻而易举地找到你想要的答案。
　　本套丛书以食用原料分类，其中每道菜品均分为原料、调料、做法、功效四项进行详细的说明。
让您在目录中很容易地找到您想要的健康家常菜，针对您的健康需求来制定自己的食谱。
另外，还赠送超值的烹饪原料的使用说明及烹饪技巧，尽可能地替您着想好烹饪和健康饮食的每一个细节。

书籍目录

畜肉类　乌克兰牛肉　八宝辣子腰松　米椒爆蹄筋　油淋金针百叶　回锅肉　炒猪肝　鱼香肉丝　醋烹肉片　合川肉片　肉片炒蒜薹　油爆双花　莲花肉丝　土豆烧猪尾　青蒜炒肚片　咖喱肚丝　清炒肉片　姜丝肉　杭椒牛柳　　炒三鲜肉　桂花肉　里脊丝炒榨菜　酸菜粉丝炒肉　羊肉茄夹　糖醋咕咾肉　宫保肉丁　麻辣肉片　鲁式炒肉禽肉类　香滑鸡球　　芽姜炒鸡片　咖喱鸡块　米花鸡丁　鱼香鸡肝　　茄汁鸡球　　熘菊花肫　干煸豆豉鸭　腐皮鸭片　奶油明治鸭　妙笔鸭舌　……水产类蔬菜类豆制品类

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com