<<精致小脸>>

图书基本信息

书名:<<精致小脸>>

13位ISBN编号: 9787538414868

10位ISBN编号:753841486X

出版时间:2008-1

出版时间:吉林科学技术出版社

作者:王淑坤,代红 主编

页数:95

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<精致小脸>>

内容概要

《精致小脸》主要内容:脸上肉乎乎的虽然可爱,《精致小脸》但总让人感觉缺乏一种清秀的美。

去掉脸上不必要的肉,还你一个美丽俏佳人。

《精致小脸》内容包括:1、再现美丽小脸,2、解除双下巴危机,3、美颈有方。

<<精致小脸>>

书籍目录

瘦脸按摩 瘦脸的中国路线 面部健美操 瘦脸按摩法 1、再现美丽小脸 1.1 自己动手 瘦脸妹的穴位按摩法 胖脸紧缩按摩法 浮肿脸的按摩瘦脸操 , 让脸部健美 瘦面绝招 1.2 瘦脸操 胖脸让它瘦下去 面部减肥操 面部活力操 现代脸部运动法 练脸6法青春焕发 瘦 脸全记录 削小你的嘟嘟脸 简便易行的瘦脸法 轻轻松松瘦脸操 瑜伽练习法 5分钟脸部健美操 面部减肥操 1.3 瘦脸障眼法 扫出俏脸 清秀瘦脸没问题 变换发型的瘦脸秘诀 1.4 瘦脸攻略 小脸美女我来做 美容整形方法 针灸脉冲可瘦脸 另类参考 沐浴强制皮肤运动 跟抬头纹说再见 瘦脸要注意 面膜大蒜也能瘦脸2、解除双下巴危机 让双下巴早点消失 和双下马说bye-bye3、美颈 有方

<<精致小脸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com