

<<魅力丰胸>>

图书基本信息

书名：<<魅力丰胸>>

13位ISBN编号：9787538414905

10位ISBN编号：7538414908

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王淑坤

页数：95

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力丰胸>>

内容概要

女人的美丽在于拥有傲人的身材。

本书为想拥有理想乳房的女性，提供不同需求的护育与改善方法。不论是正在发育中的少女，或是身材已定型的熟女，都可在自然、私密、有效、安全、经济的情况下，选择合宜的方法，进行改善。

<<魅力丰胸>>

书籍目录

1 让你的胸部挺起来 1.1 魔鬼美胸操 健胸韵律操 完美俯卧撑 美胸哑铃操 挺立集中操 家庭健胸快易行 4项运动帮你丰胸 减肥不减胸 胸部防垂8法 1.2 美胸按摩 按胸效果好 按摩注意事项 常用按摩法 美胸7法 自我按摩3法 美胸产品按摩法 让乳沟秀出来2 丰胸食谱 食物的丰胸功效 木瓜牛奶系列 生吃木瓜系列 丰胸木瓜牛肉系列 煲木瓜系列 丰胸热饮系列 丰胸热糊系列 丰胸甜点系列 丰胸羊肉系列 丰胸黑木耳系列 丰胸生菜系列 丰胸鱼汤系列 丰胸猪蹄系列 丰胸猪尾系列 丰胸鹤鹑蛋 丰胸豆类系列 丰胸粥系列 丰胸山药系列 中药系列3 丰胸禁忌手册4 丰胸课堂

<<魅力丰胸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>