

<<营养蔬菜汁>>

图书基本信息

书名：<<营养蔬菜汁>>

13位ISBN编号：9787538414967

10位ISBN编号：7538414967

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：董瑞雪 主编

页数：83

字数：40000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养蔬菜汁>>

内容概要

用平时最常吃最低价的蔬菜原料，科学合理的营养分配比，调配出美丽容颜的健康蔬菜汁。

从美颜、抗老、抗病几大方面精选出60道菜汁配方，各种营养素有效调养身体内部，喝出好气色，让身体呈现最佳状态。

<<营养蔬菜汁>>

书籍目录

美颜蔬菜汁 胡萝卜苦瓜汁 甜椒汁 木瓜菠萝汁 西芹菠菜汁 菠菜草莓汁 苦瓜豆浆 生菜苹果汁 西红柿
青椒苹果汁美丽篇 芦荟苹果汁 胡萝卜香瓜汁 西红柿汁 西红柿牛奶汁 芦笋胡萝卜汁抗老菜菜汁 紫
苏西芹汁 卷心菜菠萝汁 综合蔬菜汁 西兰花胡萝卜汁美丽篇 芦笋汁 鲜藕汁 海带柠檬汁抗病蔬菜汁
芹菜菠萝汁 芦笋苹果葡萄汁 荔枝汁 芦笋青椒西红柿汁 西红柿黄瓜西芹汁 金橘柠檬汁健康篇 胡萝
卜枸杞汁 甘蔗姜汁 白萝卜油菜汁 抗病蔬菜汁 健康篇营养蔬菜汁健康篇调理蔬菜汁健康篇附录

<<营养蔬菜汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>