第一图书网, tushu007.com

<<食疗营养1本通>>

图书基本信息

书名：<<食疗营养1本通>>

13位ISBN编号：9787538415117

10位ISBN编号：7538415114

出版时间：2007-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王抒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《食疗营养1本通》是本纯粹的食疗读本。
分8部分，包括：菜类；水果、干果类；谷豆及油类；肉类；水产类；饮品及其他类；饮食中常见的中药类；调料类等。
全书内容丰富，语言通俗，实用性、知识性、可操作性均较强。
适合广大家庭主妇或者营养学家阅读参考。

书籍目录

菜类 水果、干果类 谷豆及油类 肉类 水产类 饮品及其他类 饮食中常见的中药类 调料类

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com