

<<蜂产品食疗美容保健指南>>

图书基本信息

书名：<<蜂产品食疗美容保健指南>>

13位ISBN编号：9787538418262

10位ISBN编号：7538418261

出版时间：2006-12

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陈东海

页数：180

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蜂产品食疗美容保健指南>>

内容概要

本书贯穿健康理念，将蜂产品用之于家庭食疗保健，共分为7个部分。

第一部分，简明阐述蜂产品应用历史、国内外蜂产品关注情况，告诉您：做21世纪的健康人，蜂产品是您最佳的选择。

第二部分，全面系统地向您介绍了5种蜂产品的来源、性质、分类、营养素、活性成分以及单一花种蜂蜜、蜂花粉的特征与特殊食品保健作用等。

第三部分，着重介绍了蜂王浆、蜂胶、蜂花粉、蜂蜜与蜂蜡的食疗保健作用。

第四部分，向您详细介绍了蜂产品在家庭日常食疗保健中应该注意的一些事项、服用方法、服用量以及保存方法等。

第五部分，向您推介亚健康、特殊群体、常见难治与多发病的不同状况蜂食疗保健组合，针对您个人实际状况选择蜂产品，辨证施治，定会收到令您满意的食疗保健效果。

第六部分，告诉您蜂产品用于肌肤健康美容的特点、方法，应用蜂产品会让您自己变得更加健康、美丽动人。

第七部分，针对蜂产品在实际应用过程中，消费者所遇到提出的各类问题，挑选了部分比较集中的问题给予解答。

<<蜂产品食疗美容保健指南>>

作者简介

陈东海，副研究员，童年时常随父亲业余养蜂，对蜜蜂产生了浓厚的感情，并于1984年以第一志愿考入福建农学院蜂学系学习。

毕业后，一直在从事蜂业科学研究工作。

20余年来，先后主持、参加完成研究及推广成果20余项，独自与合作在国内外学术会议及专业刊物发表学术文章100余篇，

<<蜂产品食疗美容保健指南>>

书籍目录

第一部分 关注蜂产品——人类文明的伴随者 一、蜜蜂——制造健康食品的高级工程师 二、蜂产品最早应用记载 三、长白山椴树蜂蜜、蜂王浆——清朝专供皇帝食用的贡品 四、蜂王浆的罗马教皇垂危之时 五、蜂产品在今天 六、中国台湾的蜂王浆、花粉消费 七、日本人偏爱蜂王浆、蜂胶 八、做21世纪的健康人——蜂产品是您最佳的选择

第二部分 认识蜂产品——有助于您的基本常识 一、不同来源的蜂产品 1.来源于自然生态植物的蜂产品 2.来源于蜜蜂自身体内腺体的蜂产品 3.来源于蜜蜂自身营养体的蜂产品 4.来源于蜜蜂特殊复合的蜂产品 二、天然活性蛋白物质——蜂王浆 1.昆虫蜜蜂分泌之乳 2.蜂王浆获得途径 3.蜂王浆的性质 4.两种习惯分类 5.国家标准中规定的理化指标 6.蜂王浆中六大营养素 7.蜂王浆中特征性质成分——王浆酸 8.蜂王浆中的活性成分 9.蜂王浆中未知“R”物质 10.鲜蜂王浆 11.鲜蜂王浆质量——关键在于纯度和新鲜度 12.感官识别鲜蜂王浆的纯度和新鲜度 13.蜂王浆制品 三、天然类黄酮物质——蜂胶 1.蜂胶——药食同源 2.蜜蜂采集蜂胶 - 保护蜂群 3.蜂胶的特性 4.蜂胶复杂的成分 5.生物类黄酮 6.蜂胶中的致敏原 8.蜂胶制品 四、天然完全营养物质——蜂花粉 1.花粉与蜂花粉 2.常见单一品种蜂花粉 3.长白山林区山蜂花粉 4.蜂花粉中营养素 5.蜂花粉的安全性 6.蜂花粉食用不需要破壁 7.蜂花粉食用不需要破壁 8.蜂花粉行业标准理化指标 五、天然最佳热量物质——蜂蜜 六、天然温热传导物质——蜂蜡

第三部分 解悟蜂产品——神奇的食疗保健作用

第四部分 走进蜂产品——在家庭日常保健中

第五部分 服用蜂产品——不同状况食疗保健组合

第六部分 蜂产品内服外用——让自己变得更加健康、美丽

第七部分 蜂产品小贴士——东海工作室126信箱解惑答疑附表后记

<<蜂产品食疗美容保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>