

<<57道绝好美味肉汤>>

图书基本信息

书名：<<57道绝好美味肉汤>>

13位ISBN编号：9787538418521

10位ISBN编号：7538418520

出版时间：2005-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<57道绝好美味肉汤>>

### 内容概要

从养生和味觉的角度讲，荤素搭配不仅能增加汤的口味，而且能提供人体所需能量，是合理的营养膳食结构。

“饭前一碗汤，到老不受伤；百病先开胃，开胃先喝汤”人人皆知，但是担心肉汤脂肪的摄入量。其实，烹调上以余水去多余油脂，利用食材荤素五味调配，汤品就会不油不腻，鲜香怡人，营养丰富，满足身体需要。

## <<57道绝好美味肉汤>>

### 作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国际东方药膳食疗学会常务理事，曾被“中国餐饮研究院”“中国餐饮管理学院”“华夏美食”杂志社评为“中国十大最有发展潜力青年厨师”。曾编写《快手蒸菜》《快手套餐》《快手拌菜》《快手炒菜》《快手靓汤》，蘑菇主厨系列《百变

<<57道绝好美味肉汤>>

书籍目录

汤融荤素出百味做汤的一些基本工具熬煮汤品美味的不败秘诀汤与调味品的基底调和美味汤底大公开  
咖喱鸡汤玉米笋苦瓜猪肚汤陈皮猪肉汤培根白菜汤菜卷青豆汤板栗花生汤冬瓜海带鸭骨汤乌骨鸡莼菜  
汤老鸭土豆杂烩牛筋花生汤墨鱼仔烧肉汤大鹅肉烩什蔬鸡肉蘑菇毛豆汤鹿肉什蔬汤雪菜牛肉汤水煮猪  
肚汤鹿肉卷心菜烩土豆羊肉雪耳藕片汤鱼羊鲜汤荷兰豆肉片汤猪肉白菜汤桔梗牛杂汤紫菜瘦肉花生汤  
卤肉年糕汤芥兰排骨汤鸽肉萝卜汤辣味牛肉土豆汤培根卷心菜汤西兰花瘦肉汤孜然牛肉蔬菜汤四季豆  
心管汤肉末小土豆汤鹿筋木瓜汤牛肉口蘑雪豆汤牛蛙山药汤鱼肚鸡汤南瓜肉丸汤羊杂蘑菇汤西葫芦鸡  
片汤猪肝肚领汤猪心藕片汤五花肉荸荠汤红糟猪肉汤牛肉什蔬汤羊肉山药青豆汤烧汁鸽蛋牛肉汤番茄  
汤丸肉片油菜汤牛肉萝卜汤兔肉香芋汤鸡肉西兰花汤猪腰菜花汤茶树菇猪心汤鹌鹑莲藕汤腊肉南瓜汤  
甘蓝猪肉苹果汤芦笋南瓜乌鸡汤

<<57道绝好美味肉汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>