

<<跟我学点穴>>

图书基本信息

书名：<<跟我学点穴>>

13位ISBN编号：9787538421804

10位ISBN编号：7538421807

出版时间：2004-1-1

出版时间：第2版 (2004年1月1日)

作者：吕明

页数：137

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟我学点穴>>

内容概要

点穴自古以来就给人们一种神奇的感觉，只要一提到点穴，人们首先会想到电影、电视剧中那些武功高强的人用点穴来制服对手的局面，并深感疑惑。

那么，点穴为什么这么神秘呢？

这主要是由于点穴从古至今大都靠口授单传的形式来传授，而且无论在技击制敌还是在治病强身方面都有奇特效果的原因。

什么是点穴呢？

点穴，就是在人身的穴位处运用各种点穴手法来达到制敌和治病的目的。

点穴是以中医理论为指导，以经络学说、腧穴理论为基础的一门科学。

全书主要从五个篇章给大家作以介绍，这五个篇章是理论篇、治疗篇、健身篇、美容篇、技击篇。

本书示意图与文字相结合，图文并茂；图像清晰，形象直观；文字精练，通俗易懂；点穴方法，易学易做；实用性强，适用面广；是医院、武警部队、家庭等治病健身、技击防身的很好的参考书，值得读者一读。

我们希望本书的问世能给广大读者带来福音。

<<跟我学点穴>>

书籍目录

理论篇 究竟什么是点穴疗法 点穴疗法有哪些特点 点穴疗法是如何产生的 点穴疗法为什么能治病 点穴疗法常用哪些手法 点穴疗时该如何用力 点穴疗法的疗程是如何规定的 点穴时医者和病人应处于什么体位 点穴时应怎样定穴 点穴时常需要注意些什么 哪些疾病不能用点穴疗法 点穴者应怎样练功
治疗篇 头病 失眠 高血压 低血压 昏厥 晕动症 面神经麻痹 冠心病 心悸 感冒 慢性支气管炎 肺气肿 膈肌痉挛 胃痛 胃下垂 便秘 消化不良 肠炎 胆绞痛 肠炎 糖尿病 肾尿病 肾虚腰痛 遗精 阳痿 慢性前列腺炎 痛经 闭经 慢性盆腔炎 带下 妇女尿失禁 牙痛 慢性咽炎 慢性鼻炎 耳鸣耳聋 近视眼 颈椎病 肩周炎 腰肌劳损 腰椎骨质增生 腰椎间盘突出症
保健篇 头部健脑的点穴方法 明目的点穴方法 联耳的点穴方法 健脾益胃的点穴方法 壮腰健肾的点穴方法
美容篇 面部美容的点穴方法 腹部减肥的点穴方法 臀部减肥的点穴方法 臂部美容的点穴方法 腿部美容的点穴方法
技击篇 武功点穴的奥妙何在 武功点穴的常用手法 武功点穴应注意些什么 武功点穴的致命穴 武功点穴后如何解穴 武功点穴有哪些救治秘方 武功点穴的图解示范

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>