

<<提高免疫力时宜药膳>>

图书基本信息

书名：<<提高免疫力时宜药膳>>

13位ISBN编号：9787538427646

10位ISBN编号：7538427643

出版时间：2003-8-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王者悦,王杼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高免疫力时宜药膳>>

内容概要

健康新概念系列。

免疫力低下难挡病魔袭击，不同季节选择时宜膳食，对咳喘、腹泻、流感选择应对膳食，民以食为天药食同源。

_N_N_N_ 本书为提高免疫力的时宜药膳，对于预防传染性呼吸系统疾病和传染性消化系统疾病等颇有效用。

全书分为菜肴、粥羹、饭糕（膏）、茶饮等四类。

广大读者可以根据药膳的特点和种类自行选择。

_N_N_N_

<<提高免疫力时宜药膳>>

书籍目录

提高免疫力膳食原则

应用药膳须知

一 菜肴类_N_N_N_1 炖蚌肉_N_N_N_2 炒苋菜_N_N_N_3 醋黄瓜_N_N_N_4 鲤鱼脍_N_N_N_5 拌海蜇头_N_N_N_6 炒绿豆芽_N_N_N_7 柚子炖鸡_N_N_N_8 凉拌石花_N_N_N_9 凉拌菠菜_N_N_N_10 凉拌鲜笋_N_N_N_....._N_N_N_二 粥羹类_N_N_N_....._N_N_N_三 饭糕(膏)类_N_N_N_..._N_N_N_四 茶饮类_N_N_N_.....

<<提高免疫力时宜药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>