第一图书网, tushu007.com

<<更年期综合征自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538427721

10位ISBN编号：7538427724

出版时间：2003-08-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军

页数：106

字数：95000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<更年期综合征自我按摩图解>>

内容概要

更年期是每个人都要经历的阶段，而更年期综合征则是困扰中老年人的一大难治疾病，其中女性发病率高于男性，它严重地影响人们的日常工作和生活，已经普遍受到医务工作者和患者的关注。
目前，在我国多数仍然是采用补充小剂量性激素的方法治疗更年期综合证。
药物治厅有一定的副作用，据报道，一些女性因此而患乳腺癌。
人们转而愿意接受非药物疗法，而强调自己动手治疗自身疾病的自我按摩疗法，受到人们的欢迎和喜爱。
　本书分为常识篇、经穴篇、手法篇、治疗篇、调护篇五部分，除了介绍了更年期综合征的临床表现、自我按摩的特点、注意事项以外，重点介绍体部、耳部、足部、手部的穴位、按摩的套路，以及各种调护方法等。
本书内容新颖，文字精炼，图文并茂，简单易学，效果明显。
是一本集医疗、家庭保健于一体，非常实用的参考书。
我们期待着本书的问世，能给广大更年期综合征的患者带来福音。

第一图书网, tushu007.com

<<更年期综合征自我按摩图解>>

书籍目录

常识篇 何谓更年期综合征 何谓自我按摩 自我按摩治疗更年期综合征的特点 自我按摩治疗更年期综合征的疗程是如何规定的 自我按摩治疗更年期综合征的注意事项 什么情况下不能做自我按摩治疗更年期综合征 经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位应如何定位 自我按摩治疗更年期综合征体部常用穴位 自我按摩治疗更年期综合征耳部常用穴位 自我按摩治疗更年期综合征足部常用反射区 自我按摩治疗更年期综合征手部常用反射区 手法篇 自我按摩治疗更年期综合征手法特点 自我按摩治疗更年期综合征体部常用手法 自我按摩治疗更年期综合征耳部常用手法 自我按摩治疗更年期综合征足部常用反射区 自我按摩治疗更年期综合征手部常用反射区 治疗篇 体部自我按摩治疗更年期综合征 耳部自我按摩治疗更年期综合征 足部自我按摩治疗更年期综合征 手部自我按摩治疗更年期综合征 简易自我按摩治疗更年期综合征 调护篇 生活规律 劳逸结合 饮食合理搭配 更年期综合征的辩证分型 更年期综合征常用药膳方 更年期综合征常用食疗方 更年期综合征常用单方验方 更年期综合征常用中成药 更年期综合征常用西药

第一图书网, tushu007.com

<<更年期综合征自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com