第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病健康宜忌>>

13位ISBN编号：9787538429466

10位ISBN编号：7538429468

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：赵慧颖 编

页数：83

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本丛书从饮食和日常生活保健等方面教会您预防疾病的常识，如果您想了解您所关注的疾病的基本知识，可以参看每页中的小知识。
　本丛书删繁就简，力求通过我们的努力还您一个健康的体魄。
您的幸福就是我们工作的宗旨，您的笑容就是我们工作的动力！

第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管疾病健康宜忌>>

书籍目录

饮食宜忌 宜 胆结石 洋葱 芹菜 胡萝卜 萝卜 青椒 佛手 冬瓜 南瓜 茭白 玉米 豆腐 生姜 苹果 西瓜 荸荠 核桃 牛奶 少量酒精 维生素C 泌尿系结石 黑木耳 玉米须 苜蓿 赤小豆 柠檬 葡萄 猕猴桃 杨桃 蛤蚧 蚌肉 维生素B6 忌 胆结石 鸡肉 鸡蛋 肥猪肉 羊肉 醍醐 虾子 螃蟹 高脂肪食物 钙剂 止泻固涩药 抗胆碱类解痉药 补气及固涩药 泌尿系结石 竹笋、冬笋 苦瓜 芥菜 辣椒 胡椒 酸菜 马铃薯 菠菜 糖 牛奶 啤酒与茶 湿热类中药 大黄 解热镇痛药物 …… 生活起居宜忌 附录 小知识目录

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com