

<<耳鸣耳聋自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<耳鸣耳聋自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538429824

10位ISBN编号：7538429824

出版时间：2004-07-01

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军等编

页数：109

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<耳鸣耳聋自我按摩图解>>

### 内容概要

自我按摩疗法，最早见于我国西汉时期的马王堆出土文物中，近年随着医学模式的转变，注重以人为本，注重生存质量，自我按摩的预防、治疗和保健作用日益显露出来。

它强调自己动手，方法简单易学，无需特殊器械，不受场地限制，疗效显著，安全可靠，且经济实惠。

对于耳鸣耳聋，长期坚持自我按摩，可以通经活络，通窍聪耳，对大多数患者具有明显的治疗效果。

本书分为五大部分。

常识篇介绍了耳口鸟耳聋的临床表现，自我按摩治疗耳鸣耳聋的特点、疗程、注意事项等；经穴篇介绍了经络走向，穴位定位和治疗耳鸣耳聋常用腧穴和反射区；手法篇介绍了治疗耳鸣耳聋的常用手法；治疗篇介绍了5种自我按摩套路，线条图和照片相对照，简明易懂；调适篇从生活起居、饮食、药物着手，使读者更全面了解如何防治耳鸣耳聋。

本书是医疗、家庭保健用书。

我们期望本书的问世，能给广大读者提供帮助。

## <<耳鸣耳聋自我按摩图解>>

### 书籍目录

常识篇 何谓耳鸣耳聋 何谓自我按摩 自我按摩治疗耳鸣耳聋有哪些特点 自我按摩治疗耳鸣耳聋的疗程是如何规定的 自我按摩治疗耳鸣耳聋应注意什么 什么情况下不能自我按摩治疗耳鸣耳聋  
经穴篇 何谓经络及走向 自我按摩穴位应如何定位 治疗耳鸣耳聋体部常用穴位 治疗耳鸣耳聋耳部常用穴位及反射区 治疗耳鸣耳聋耳部常用穴位及反射区及穴位手法篇 自我按摩治疗耳鸣耳聋手法特点 自我按摩治疗耳鸣耳聋体部常用手法 自我按摩治疗耳鸣耳聋耳部常用手法 自我按摩治疗耳鸣耳聋足部常用手法 自我按摩治疗耳鸣耳聋手部常用手法  
治疗篇 体部自我按摩治疗耳鸣耳聋 耳部自我按摩治疗耳鸣耳聋 足部自我按摩治疗耳鸣耳聋 手部自我按摩治疗耳鸣耳聋 简易自我按摩治疗耳鸣耳聋调护篇 及时诊治 乐观向上 起居有常 未病先防 合理调整饮食结构 耳鸣耳聋的中医辨证分型 耳鸣耳聋的常用中成药 耳鸣耳聋常用单方 耳鸣耳聋常用验方 耳鸣耳聋常用药膳方

<<耳鸣耳聋自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>