第一图书网, tushu007.com

<<海藻奇方妙用>>

图书基本信息

书名：<<海藻奇方妙用>>

13位ISBN编号：9787538430257

10位ISBN编号：7538430253

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张淑梅编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

除日本外，世界上许多国家的居民也都有喜食海藻的习惯。
韩国是海藻用量“大国”，不仅经常以海藻佐餐，还将海藻用于产后发奶与身体恢复；爱斯基摩妇女爱吃高脂肪食物，但同时经常食用海藻，乳腺癌的发生率并不高。

美国人本来没有吃海藻的习惯，随着海藻营养、保健作用的不断挖掘，美国人意识到，海藻是健康的保护神，应该在膳食中添加海藻成分。
为此，近年来，美国市场上出现了诸如海藻饮料、海藻色拉、紫菜卷等多种海藻产品，而且呈十分旺销的局面。
另外，菲律宾、印尼、缅甸、越南、泰国等国家也都养成了大量食用海藻的好习惯。

海藻如此有益于健康，全世界如此重视海藻，我们的餐桌上又有多少海藻成分？
中国是海藻养殖大国，目前养殖的品种多达十几种，包括海带、裙带菜、紫菜、膜磷菜。
江湾、石花菜、羊栖菜。
螺旋藻、小球藻和杜氏藻等。
其中，海带、裙带菜的养殖量均位居世界首位，日本市场50%份额的裙带菜来自中国。
如此丰富的海藻资源为我们利用提供了方便。
相信，随着人们认识的提高，中国人会像日本人那样，把海藻当成最好的蔬菜。

第一图书网, tushu007.com

<<海藻奇方妙用>>

书籍目录

一、最大众化的保健食品——紫菜
（一）紫菜是“ 长寿菜 ”
（二）多种技法烹制紫菜
（三）紫菜的奇方妙用
（四）紫菜的基本常识
二、二十一世纪最佳保健品——螺旋藻
（一）螺旋藻组分的优越性
（二）螺旋藻祛病强身
（三）螺旋藻疗效实例
（四）妙用螺旋藻
（五）螺旋藻的基本常识
三、餐桌上的抗癌明星—

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com