

<<心有千千结>>

图书基本信息

书名：<<心有千千结>>

13位ISBN编号：9787538430332

10位ISBN编号：7538430334

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：丁彤

页数：193

字数：152000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心有千千结>>

### 内容概要

本书记载了作者从事心理咨询多年的十几个典型的咨询案例，在这里，作者把人名和情节都做了一些适当的调整和处理，因为，每个来访者的隐私都会得到我的尊重和保护，无论他们的身份、学历、背景如何。

写本书，是作者从事心理咨询工作的感悟，是圆我所喜爱的心理学的一个梦。

希望每一个人都来关注自己的心理健康！

## &lt;&lt;心有千千结&gt;&gt;

## 书籍目录

序找回失落的心灵 解读“退休不适应”心理 知识女性，找回失落的心灵白领丽人的梦中情人 音乐导入后，梦中再现他 音乐进入催眠，与男友激烈冲突 音乐唤醒催眠，回到现实中来 如何调整心态，从容面对裁员“全职”妈妈挑战职场 一封读者来信“全职”妈妈现状的再见 初尝挑战职场滋味 茫然回归家庭 职场“铿锵玫瑰”返航心理分析 为复职增添“心理维生素” 女人情、女人心信任危机 人际交往的烦恼 心理特殊恐惧 环境适应困惑 医患关系紧张 冲破“非典”带来的心理隐患 重拾信任，我们有很多选择老好人的苦恼 心理干预技巧 生活面面观茫茫人海一叶孤舟 成长经历 职业生涯 情感历程 现今状况 咨询实录移居上海 环境适应的心理困惑 如何做到“适者生存” 远离节日综合症 李先生的经历 .....走出心理咨询的误区随风飘落的“职场先锋” 心理自救，正视压力迷茫的“职业人” 心灵的杀手——抑郁症难言的痛楚生命不能随之重附录后序

<<心有千千结>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>