第一图书网, tushu007.com

<<好菌煲汤 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<好菌煲汤 (平装)>>

13位ISBN编号：9787538430400

10位ISBN编号：7538430407

出版时间：2005-1

出版时间：第1版 (2005年1月1日)

作者：夏金龙

页数：46

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<好菌煲汤 (平装)>>

内容概要

蘑菇是大自然恩赐的精华，它沐浴阳光雨露，饱含丛林和山野的气息，清香四溢的天然魅力成为饮食时尚的绿色焦点。
其营养价值极高。
富集了植物蔬菜的一切良好特性，达到了植物性食品的顶峰，药食兼优。
养生、保健、美容、抗癌等功效在百菌佳肴中被众多食客所青睐。
　本书向您介绍“上帝的食品”——金针菇，“香茸”——黑虎掌菌，“食菌之王”——松茸，“真菌皇后”——竹荪，“真菌之王”——香菇，“蚝菇王”——杏鲍菇，“菌中人参”——冬虫夏草，“中国菇”——草菇，“起死回生的仙草”——灵芝，我国四大山珍之一的猴头等多种珍衡蘑菇菌类煲于一锅。
汤鲜味美，使蘑菇鲜香美味尽收口中。

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际东方药膳食疗学会常务理事，吉林省养生保健协会药膳专业委员会副秘书长。
2003年被“中国餐饮研究院”、“中国餐饮管理学院”、“华夏美食”杂志社评为中国十大最有发展潜力年轻厨师。
200

第一图书网, tushu007.com

<<好菌煲汤 (平装)>>

书籍目录

导读 菌蘑飘香 吃出健康香菌汤煲新时尚滋补灵芝壮阳汤牛肝白果鲈鱼羹鸡枞菌煲鱼头北风酸菜鱼板粟菜心煲虎掌海马乳鸽金针汤草菇蔬菜汤包一品竹荪蛋酸辣球盖胗花汤牛肝玉丝汤水煮喇叭小龙虾菠萝银耳羹姬菇豆苗蛋花松茸青笋烩鱼肚海参鹅蛋菌汤花菇山药猪脚汤八扑榆黄莲藕汤清汤蟹味菇平菇豆腐煮冬瓜白蘑田园汤竹荪甜角乌鸡汤极品珍菌佛跳墙香菇鱼翅羹海鲜杏鲍莼菜汤芥菜凤尾菇煲猪腰土豆泥酸奶猪肚汤凉瓜排骨老人头汤鸡腿菇煲鹿肉滑菇蚬子汤板栗鸡油炖羊肉珊瑚鱼骨汤冬木耳煨仔鸡鲍鱼菇青笋煲双瓜一品菌王汤茶树菇煲天梯榆耳煲鹿鞭沙锅鹅掌炖口蘑奶汁姬松茸卷　浓汤猴头菇白灵菇煲飞蟹

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com