第一图书网, tushu007.com

<<烹调小诀窍1000样(好学易做)>>

图书基本信息

书名：<<烹调小诀窍1000样(好学易做)>>

13位ISBN编号：9787538430660

10位ISBN编号：7538430660

出版时间：2005-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：238

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

汤菜流质食品有利于食物原料中各种营养成分和微量元素的保持和溶解，这亲就有利于人体吸收，并产生独特的功效，尤其是具有不同药物价值的原料搭配，更能起到意想不到的作用。
汤菜流质食品在我国具有悠久的历史，勤劳的人们创造了丰富多彩的菜佳肴和制作方法。
无论是晶亮的清汤，还是浓郁的羹粥，都滋润着中华民族光辉灿烂的饮食文化，散发着浓郁的醇香。
　　为此，我们在有关汤菜烹饪大师的指导下，特别编辑了《好学易做.煲汤1000样》。
本书包括靓丽汤、瘦身汤、养颜汤、保健汤、滋养汤、清热汤、润燥汤、补益汤、降压汤、滋阴汤、壮阳汤等十一大类共计1000个汤菜谱，每个汤菜谱都包括用料、做法等两个方面的内容，非常简单实用，非常益于操作实施，是广厨师和家庭饮食制作人员的良好参考版本。

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，吉林省烹饪协会名厨专业委员会副秘书长，国际东方药膳食疗学会常务理事，吉林省养生保健协会药膳专业委员 会副秘书长。
2003年被“ 中国餐饮研究院 ”、“ 中国餐饮管理学院 ”、“ 华夏美食 ”杂志社评为中国十大最有发展潜力年轻厨师。
20

书籍目录

一、靓丽汤 芹菜肉片汤 黑豆眉豆猪皮汤 双豆百合猪展汤 薏仁猪脚汤 归芪猪脚汤 养血乌发汤 首乌核桃煲牛展 玉笔牛展汤 虫草巫蓉炖羊肉 人参炖笔丝鸡 花胶冬菇煲鸡脚 明蚝煲鸡脚 首乌黑豆煲鸡脚 暗疮食疗汤 鲜奶炖鹌鹑 燕窝炖鹧鸪 参芪雪蛤汤 芝麻黑豆泥鳅汤 三乌塘虱鱼汤 苹果瘦肉炖生鱼 红枣糯米鲤鱼汤 杞子炖田鸡 当归北芪煲响螺 归芪红枣汤 灵芝鹌鹑蛋汤 健肤养颜汤 燕窝瘦肉汤 花生牛肉汤 水鱼鱼翅汤 银耳鸭肾汤 菠菜猪肝汤 金针鸡丝汤 丝瓜猪肝瘦肉汤 瘦肉红苋汤 冬瓜海带瘦肉汤 黑木耳瘦肉红枣汤 双豆百合汤 花胶炖子鸡 香菇炖春鸡 银耳炖鸽 莲子花生汤 豌豆汤 虾米鸭汤 鲇鱼汤 白萝卜汤 ……瘦身汤养颜汤保健汤清热汤润燥汤补益汤降压汤滋阴汤壮阳汤彩色插页

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com