

<<足部按摩>>

图书基本信息

书名：<<足部按摩>>

13位ISBN编号：9787538431889

10位ISBN编号：7538431888

出版时间：2006年1月1日

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王晓微、崔剑剑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足部按摩>>

内容概要

足是人的第二心脏。

足离心脏最远，当人行走或按摩的时候。

足部的运动就能促进血液循环，减轻心脏的负担。

足部按摩是以特定手法有效地刺激足部反射区穴位，通过调节人体机能达到防病、治病的目的。

这里的足部包括足底、足内侧、足外侧、足背及小腿等部位。

本书便可成为您贴身的家庭拍打书，它采用直观的图解方式帮助您了解多市中常见病的按摩方法，不用走出家门，就可以轻松为自己及家人按摩治病，调理气血。

希望通过本书能帮您消除病痛，为自己及家人带来健康与美好。

本书直观的反射区、穴位图解和按摩动作示范，使您可以轻松掌握足部按摩的方法。

针对每种常见病都介绍了中药浴足方、食疗妙方和疾病宜忌，可以帮您增强对抗疾病的能力。

<<足部按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>