第一图书网, tushu007.com

<<10分钟家常菜>>

图书基本信息

书名：<<10分钟家常菜>>

13位ISBN编号：9787538432107

10位ISBN编号：7538432108

出版时间：2006-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：蔡季芳

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在这本书里，阿芳精选了60道简易的家常菜，分为海鲜料理、肉类料理、蔬食料理、羹汤料理、锅餐料理5大类，读者只要依用餐时机、人数各自搭配，就能够在很短的时间内，做出热腾腾的三菜一汤、四菜一汤，或是用一锅餐饭面食满足全家大小，迅速安抚家人饥饿的肠胃。

而且，为了达到营养、经济、易采买的选材目标，这些菜阿芳选用的都是最常见的食材，在价值上也都很平易近人，对于挑选时有哪些需要注意的重点也一一提出说明，并提供相关的常识及食材小故事，让读者对入口的食材有更深入的了解。

另外，本书最特点的设计是，口味可以自由变化，食材可以随意替换，且阿芳在做叙述上也做了改变，将切配、氽烫、过油等程序分别整理，再仔细说明其中的各个小诀窍，协助掌厨者有条理地完成前处理各项作业，做起菜来轻松自在，永远不会手忙脚乱！

<<10分钟家常菜>>

书籍目录

作者序如何使用本书第1章 简易的海鲜料理 豆豉炝鱼 香芹爆花枝 椒麻鲈鱼 宫保蟹腿 橘香蒸鳕鱼 越瓜虱目鱼 沙茶鱿鱼蒜 豉汁鲜蚵煲 姜爆麻油虾 三鲜粉丝煲 泰式芙蓉蟹第2章 简易的肉类料理 绍梅里脊 酱瓜肉丝 家常猪肝 回锅香肠 番茄牛肉 姜汁烧鸡 陈皮牛肉丸 香橙牛小排 泰式酸辣鸡柳 五味鸭 椰汁芋头鸡翼 姜丝豆瓣羊肉 珊瑚鸡球第3章 简易的蔬食料理 黄金菠菜 家常茄子 沙茶高丽菜 丁香荫苦瓜 川味剑笋 腐乳空心菜 蒜茸海带根 茭白三丝 香炒牛蒡丝 笋丝蛋脯 黑椒洋葱蛋 银芽素鸡丝 酥炸豆包 木犀豆腐 甘味蒟蒻烧第4章 简易的羹汤料理第5章 简易的锅餐料理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com