第一图书网, tushu007.com

<<决定健康的365个细节>>

图书基本信息

书名：<<决定健康的365个细节>>

13位ISBN编号：9787538432244

10位ISBN编号：7538432248

出版时间：2006-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：纪康宝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<决定健康的365个细节>>

内容概要

本书从生活中容易被忽视，或者不被重视的细节入手，向您科学地讲述与日常生活密切相关，却又容易被忽视的健康问题。
从日常习惯、营养饮食、睡眠健康、家居装饰等十二个方面，面面俱到地为您排忧解难。
我的健康我做主。
从今天开始，改变那些损害健康的行为吧!365天，我们每天为您提醒一个影响健康的小细节，让健康每天与您相伴!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com