

<<食物相宜相克2000种>>

图书基本信息

书名：<<食物相宜相克2000种>>

13位ISBN编号：9787538432770

10位ISBN编号：7538432779

出版时间：2006-5

出版时间：吉林科技

作者：张婷娜

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食物相宜相克2000种>>

### 内容概要

本书介绍了近2000种相宜与相克的食物搭配关系，图文对照、内容详尽。科学的方法，合理的饮食，尽在《食物相宜相克2000种》。

## &lt;&lt;食物相宜相克2000种&gt;&gt;

## 书籍目录

相宜蔬菜、菌 白菜+豆腐 鲤鱼+白菜 白菜+牛肉 虾仁+白菜 白菜+猪肉 白菜+百叶 黄豆+白菜  
 菜 荸荠+豆浆 荸荠+香菇 黑木耳+荸荠 荸荠+香菇 荸荠+蘑菇 荸荠+白酒 薏仁+荸荠 海  
 蜇+荸荠 荸荠+冰片 萝卜+荸荠 菠菜+鸡血 粳米+菠菜 菠菜+猪肝 猪血+菠菜 银耳+菠菜  
 鸡蛋+菠菜 香菇+菜花 蚝油+菜花 红辣椒+菜花 西红柿+菜花 玉米+菜花 鸡蛋+菜花 鸡肉+  
 菜花 蜂蜜+菜花 鸭肉+雪里蕻+冬笋 莴笋+冬笋 冬菇+冬笋 豆角+菜花 土豆+豆角 豆角+木  
 耳+鸡肉 胡萝卜+菠菜 狗肉+胡萝卜 红枣+冰糖+胡萝卜 黄芪+山药+猪肚+胡萝卜 黄豆+胡萝  
 卜 乌龟+胡萝卜 菊花+胡萝卜 冬瓜+海带 香菜+冬瓜+黑木耳 火腿+冬瓜 鸡肉+冬瓜 冬瓜+  
 菜心 冬瓜+蟹 红枣+冬瓜 口蘑+冬瓜 醋+黄瓜 黄反+莲子 西红柿+马铃薯+黄瓜 黑木耳+黄  
 瓜 蒜+黄瓜 黄花菜+鸡蛋 芦笋+黄花菜 黄花菜+黄瓜 豆芽+韭菜 韭菜+油豆腐 韭黄+平菇  
 卷心卷+黑木耳 虾米+卷心菜 虾仁+卷心菜 生菜+蒜 蘑菇+生菜 苦瓜+鸡蛋 辣椒+苦瓜 百  
 合+芦笋 芦笋+冬瓜 芦笋+海参 沙拉酱+芦笋 芦笋+鳗鱼 油豆腐+芦蒿 黑木耳+芦荟.....相宜  
 水果相宜豆、奶及制品相宜肉、禽、蛋相宜水产品相克蔬菜、菌相克水果、干果相克豆、奶及制品相  
 克肉、禽、蛋相克水产品相克饮品、调料相克药物相克药物与食物相克

<<食物相宜相克2000种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>