第一图书网, tushu007.com

<<家庭按摩全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩全书>>

13位ISBN编号：9787538433272

10位ISBN编号：7538433279

出版时间：2006-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：吕明

页数：392

字数：508000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书分为上篇、下篇二个部分。
上篇为基础篇，系统介绍了家庭按摩的基础理论，如家庭按摩的作用和特点，家庭按摩的注意事项，家庭按摩的禁忌症，家庭按摩的介质与热敷，家庭按摩的定穴方法，家庭按摩常用穴位和反射区，小儿按摩常用穴位，家庭按摩常用手法。
下篇为治疗篇，详细系统介绍了家庭常用疾病的诊断和整体按摩方法、足部按摩方法、手部按摩方法。
　　本书的特点是：只介绍按摩疗效好的病，可以居家做，每个病多从整体按摩方法、足部按摩方法、手部按摩方法三个方面加以介绍。
深入浅出，图文并茂，使深奥的内容更为生动、直观，容易理解，实用性强，操作方便。
可以作为家庭养生保健、防病治病的指导书，也可以作为按摩爱好者、按摩工作者的参考书。

<<家庭按摩全书>>

书籍目录

上篇　基础篇　1　什么是家庭按摩　2　家庭按摩的作用和特点　　一、家庭按摩的作用　　二、家庭按摩的特点　3　家庭按摩的注意事项与禁忌　　一、家庭按摩的注意事项　　二、家庭按摩的禁忌　4　家庭按摩的手法运用　　一、家庭按摩的用力　　二、家庭按摩中采取的体位　5　家庭按摩的介质与热敷　　一、家庭按摩介质　　二、热敷　6　家庭按摩的定穴方法　7　家庭按摩常用穴位和反射区　　一、穴位　　二、足部反射区　　三、手部反射区　8　小儿按摩常用特定穴位　9　家庭按摩常用手法　　一、滚动类手法　　1.滚法　　2.拳滚法　　3.滚法　　二、按压类手法　　1.拇指按法　　2.中指按法　　3.掌按法　　4.拇指端点法　　5.屈拇指点法　　6.掘食指点法　　7.拇指弹拨法　　8.三指弹拨法　　……下篇　治疗篇　1　伤科病　2　内科病　3　妇科病　4　儿科病　5　五官科病

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com