第一图书网, tushu007.com

<<小细节大健康>>

图书基本信息

书名：<<小细节大健康>>

13位ISBN编号：9787538433449

10位ISBN编号：7538433449

出版时间：2006-8

出版时间：第1版 (2006年8月1日)

作者：余音

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本有关健康生活细节的参考书籍。
该书精心挑选了最常发生在你身边的80个不健康的细节，分别从消化、心血管、神经、骨关节、生殖、免疫等方面进行了详实的阐述，通过易懂的语言与案例告诉生活中最佳的解决方案。
只有由细节入手，改变身边的小错误，注意自己的生活方式，才能让我们走上一条真正的健康之路。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com