第一图书网, tushu007.com

<<家常粥>>

图书基本信息

书名：<<家常粥>>

13位ISBN编号：9787538433784

10位ISBN编号：7538433783

出版时间：2006-12

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

居家过日子，吃饭是个大问题，隔三差五来个特色家常菜，那小日子便多了几分滋润。
本书所选小菜佳肴取材容易、制作简单、彩色菜例、步步详解、图文对应，视觉与味觉并重，美味与健康兼具，让你快速成为厨房高手！
每日奏几下“厨房进行曲”，家人便多了几分情趣与健康。

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，国家高级烹饪技师，国际东方药膳食疗学会常务理事，曾被“中国餐饮研究院”“中国餐饮管理学院”“华夏美食”杂志社评为“中国十大最有发展潜力青年厨师”。
曾编写《快手蒸菜》《快手套餐》《快手拌菜》《快手炒菜》《快手靓汤》，蘑菇主厨系列《百变

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章 益气理血 雪梨青瓜粥 香葱鸡粒粥 鸽蛋菜心粥 鸡汁粥 上汤鱼翅粥 羊腩苦瓜粥 笋尖猪肝粥 南瓜百合粥 木耳银芽海米粥 八宝粥 枸杞羊骨粥 板栗牛腩粥 人参大枣瘦肉粥 羊肝粥 落花生粥 灵芝粳米粥 西米桂粥 二红粥 首乌党参红枣粥 丹参红花粥 猪肝菠菜粥 党参红枣粥 芹菜海米粥 山药萝卜粥 四皮粳米粥 红枣糯米粥 生姜当归羊肉粥 ……第二章 润肺清热第三章 补心安神第四章 强身润脏第五章 补肾壮阳第六章 滋阴润燥第七章 健脾益胃粮食谷类功能疗效一览表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

书评彩色菜例，步步详解，图文对应

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

第一章 益气理血　第二章 润肺清热　第三章 补心安神　第四章 强身润脏　第五章 补肾壮阳　第六章 滋阴润燥　第七章 健脾益胃

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com