第一图书网, tushu007.com

<<煲好汤>>

图书基本信息

书名：<<煲好汤>>

13位ISBN编号：9787538434330

10位ISBN编号：753843433X

出版时间：2007-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：238

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书收录了千种超级好汤，简单实用煲汤知识和科技法，教您以各式材料创造出更多口味鲜香、滋补养颜的超级好汤。
　本书汇集了各地的汤菜精品，集中为您推荐了1000种美味汤菜的制作方法，不同人群、不同口味均可以在本书中找到自己的喜爱。
材料的选择营养、科学，烹饪的方法简单易懂，能让您在最短的时间内迅速成为煲汤高手。

书籍目录

靓丽汤　芹菜肉片汤　养颜猪肝汤　黑豆眉豆猪皮汤　双豆百合猪（月展）汤　薏仁猪脚汤　归芪猪脚汤　养血乌发汤　首乌核桃煲牛?　玉竹牛（月展）汤　虫草苁蓉炖羊肉　人参炖竹丝鸡　花胶冬菇煲鸡脚　明蚝煲鸡脚　首乌黑豆煲鸡脚　暗疮食疗汤　鲜奶炖鹌鹑　燕窝炖鹧鸪　参芪雪蛤汤　芝麻黑豆泥鳅汤　三乌塘虱鱼汤　苹果瘦肉炖生鱼　红枣糯米鲤鱼汤　杞子炖田鸡　当归北芪煲响螺　归芪红枣汤　灵芝鹌鹑蛋汤　健肤养颜汤　燕窝瘦肉汤　花生牛肉汤　水鱼鱼翅汤　银耳鸭肾汤　菠菜猪肝汤　金针鸡丝汤　丝瓜猪肝瘦内汤……瘦身汤养颜汤保健汤滋养汤清热汤润燥汤补益汤降压汤滋阴汤壮阳汤彩色插页

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com