

<<美味素菜-百吃不厌1000样>>

图书基本信息

书名：<<美味素菜-百吃不厌1000样>>

13位ISBN编号：9787538434361

10位ISBN编号：7538434364

出版时间：2007-10

出版时间：第1版 (2007年1月1日)

作者：夏金龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味素菜-百吃不厌1000样>>

内容概要

你会在本书中惊喜地发现：原来，素食也能变化出这么多妙的好滋味！

百吃不厌1000样，轻轻松松入厨房，健健康康吃美食。

时尚、环保、健康、纤体，吃素的好处不胜枚举。

本书近1000个不同样式的菜色会让您充分感到素食的花样及口味的千变万化，内容兼顾传统风味与创新搭配，做法简单而且实用，一定会让您在感受美味的同时进而爱上素食的。

健康纤体很重要，常吃素菜见功效，吃素好处数不清，千种素菜一点通。

<<美味素菜-百吃不厌1000样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>