第一图书网, tushu007.com

<<夫妻孕产280天>>

图书基本信息

书名：<<夫妻孕产280天>>

13位ISBN编号：9787538435511

10位ISBN编号：7538435514

出版时间：2008-4

出版时间：杨梦庚 吉林科学技术出版社 (2008-04出版)

作者：杨梦庚 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《夫妻孕产280天》是一本准爸爸准妈妈操练“孕育”的实用“教材”！
告诉你们孕前产后准爸爸、准妈妈应该怎么办？
让你们第一次当父母就上手！
孕育健康宝宝是一项伟大的“事业”，为了宝宝，为了我们深爱的家庭，请准爸爸、准妈妈腾出一些宝贵的时间和我们一起学一学为人父母的功课吧！
《夫妻孕产280天》以“孕育”、“夫妻关系”、“爱家”为主题，从孕前、孕中，分娩的生活中的各个方面，如孕期的饮食、运动、心理监护、性生活等等。

<<夫妻孕产280天>>

书籍目录

第一章 孕育准备：孕育“爱的结晶”需要你和老婆一起准备第一节　做好“计划”生育1.需要和老婆探讨的问题2.把经济计划也考虑进需要考虑的问题乳房的护理定下节约的目标老婆怀孕，你理财3.把握好最佳的受孕时机最佳受孕季节最佳受孕时间最佳受孕年龄4.父母角色的准备做父母要有设计解决婚姻中的矛盾、冲突与危机5.专家提供的备孕计划表第二节　一起监测1.你应该知道老婆什么时间最易受孕2.从新婚期就开始指导老婆测基础体温3.你应该知道的排卵期测定的其他方法最佳的受孕期观测宫颈黏液法观测宫颈法B超监测法排卵试纸日程推算法身体其他部位的变化4.影响受孕成功的因素性交时间性交姿势疾病的影响第三节　孕前检查为优生优孕开具健康通行证1.老公该做的孕前检查精子检查泌尿生殖系统检查传染病检查2.陪她做体检血常规检查尿常规检查肝脏检查TORCH检查艾滋病毒检查梅毒检查透视检查染色体检测ABO溶血检查大便常规检查超声心动检查乳腺检查进行遗传咨询第四节　要怀孕，先治病1.给自已和老婆的身体做一个评估你对自己身体的健康评估帮助老婆进行身体健康评估2.孕前必须治疗的疾病患有贫血不易怀孕不要在早产、流产后立即受孕高血压患者怀孕要注意慢性肾炎患者要治愈后怀孕肺结核患者孕育应慎重糖尿病患者怀孕有讲究心脏病患者怀孕需慎重肝病患者怀孕更要小心子宫肌瘤患者怀孕须知甲状腺患者不宜怀孕肿瘤患者不能怀孕癫痫患者不能怀孕性病患者不宜怀孕哮喘患者不宜怀孕精神病患者不宜怀孕病毒感染后谨慎怀孕3.疫苗能帮老婆避免一些疾病乙肝疫苗风疹疫苗……第二章 孕期心理：做老婆孕期情绪的“稳定剂”第三章 孕期营养：当“两代人”的营养配师第四章 孕期运动：做老婆“孕”动的陪练员第五章 孕期生活：全程打理老婆的孕期细节第六章 孕期性生活：注意方式，体贴与节制并重第七章 孕期异常处理：为老婆消除一切孕期隐患第八章 孕期胎教：和老婆一起教授“宝宝的第一课”第九章 分娩时刻：为老公变为爸爸做最后一战第十章 产后保健：对坐月子的老婆要无微不致

章节摘录

编辑推荐

在孕前就决定胎儿的健康，孕期准妈妈度过幸福的280天，“伺侯月子”是做老公的幸福夫妻变身新手父母科学养育新生儿。
《夫妻孕产280天》科学的孕产计划，准爸爸准妈妈的“孕期手册”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com