

<<30岁做个健康的准妈妈>>

图书基本信息

书名：<<30岁做个健康的准妈妈>>

13位ISBN编号：9787538435771

10位ISBN编号：7538435778

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李陈

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁做个健康的准妈妈>>

### 内容概要

以前女人30岁以后才怀第一胎并不多见，但是随着时代的发展，女性因为职业限制，或者个人理想目标，或者经济压力，推迟生育时间的现象越来越多。

那些在30岁以后才准备当妈妈的职业女性，也就是我们俗称的“高龄准妈妈”，也像漫天的高楼逐渐多了起来。

无论是谁，只要这个小生命在自己的体内有了茁壮的机会，就会渴望他带来无尽的快乐与健康，然而，因为这个让人头疼的年龄，很多怀有Baby的女性，却不知道如何照顾自己度过这个特殊的时刻。

各种流言总是让高龄准妈妈们紧皱眉头，她们从四面八方的信息知道，因为年龄的增加，女性可能不孕；即使有幸得子，各种不利于宝宝发育与母体健康的危险比例也会增大，甚至遇上从来没有听说过的古怪疾病，或者糟糕的流产、难产等问题。

对于高龄准妈妈来说，要想生下一个健康的小宝宝，必须要比十几岁的产妇更加精心呵护自己和胎儿。

就本书而言，作者汇集了自己多年的临床经验，透过6个阶段的介绍，告诉你如何做一个开心、安心、放心的高龄准妈妈。

健康的生活来自于知识，翻开本书，你就能找到自己需要的钥匙。

高龄准妈妈并不特殊，她们和那些年轻的妈妈一样，只要用爱心、耐心和细心来照料自己，一样可以迎来美丽的未来和天使般可爱的孩子！

## <<30岁做个健康的准妈妈>>

### 作者简介

李陈，出身杏林世家，儿科学硕士研究生，主治医师。  
致力于儿科、妇产科、呼吸、消化系统疾病的研究，先后在儿科、内科、妇科等科室工作，具有丰富的临床经验，著有《让宝宝健康成长》一书。

## <<30岁做个健康的准妈妈>>

### 书籍目录

前言专文推荐 准妈妈的十月幸福专文推荐 高龄妈妈的莫惊慌怀孕十个月情报高龄产女的孕前身体  
高龄产女的孕早期高龄准妈妈的孕中期高龄准妈妈的孕晚期高龄准妈妈的分娩期高龄准妈妈的产褥期

## <<30岁做个健康的准妈妈>>

### 编辑推荐

以前女人30岁以后才怀第一胎并不多见，但是随着时代的发展，女性因为职业限制，或者个人理想目标，或者经济压力，推迟生育时间的现象越来越多。

那些在30岁以后才准备当妈妈的职业女性，也就是我们俗称的“高龄准妈妈”。

这是一本亲和力很强，可操作性很大的怀孕、生产以及如何养育婴儿的指导用书。

科学严谨又风趣活泼地介绍了作者孕育孩子以及照顾小宝宝的全过程：包括一个母亲妊娠前的准备；以及妊娠早、中、晚期及产后的各个环节心理和生理上宝贵的调理经验；还有各项孕期检查项目和生产环节上详细而实用地指导，包括各项检查和生产的费用等。

其中我们还可以看到每一个即将做妈妈的女人所要面对的各种心理变化：面对妊娠早期的孕吐带来的痛苦而勇敢的坚持；在怀孕四个月后产前检查过程中对宝宝的担心；宝宝对妈妈的反应而带来的欢乐；分娩后宝宝给全家带来的欢乐与幸福等等。

<<30岁做个健康的准妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>